

## КНИГА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Muhabbat Djumayeva Husenovna

Navoiy viloyati Karmana tumani 14-umumiy o'rta ta'lim maktabi

Rus tili va adabiyot fani o'qituvchisi.

Nargisa Norova Berkboyevna

Navoiy viloyat Karmana tumani 14-umumiy o'rta ta'lim maktabi

Rus tili va adabiyoti fani o'qituvchisi

Sora Kurbonova Iskandarovna

Navoiy viloyati Karmana tumani 5 - DIUM maktabi

Rus tili va adabiyoti fani oqituvchisi

Karimova Baxor Turaqulovna

Navoiy viloyati Karmana tumani 5 - DIUM maktabi

Rus tili va adabiyoti fani oqituvchisi

Temirova Gulnoza Uktamovna

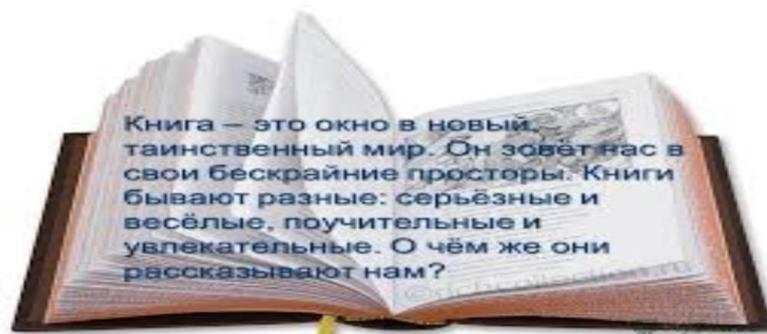
Navoiy viloyati Karmana tumani 14-umumiy o'rta ta'lim maktabi

Rus tili va adabiyot fani o'qituvchisi

Muhiddinova Zarina Mansurovna

Navoiy viloyati Karmana tumani 14 umumiy o'rta ta'lim maktabi

Rus tili fani o'qituvchisi



**Аннотация:** Книга-это величайшее изобретение, сделанное руками человека. Какую роль она играет в жизни людей. Как и где были написаны первые книжные тексты? Этот вопрос всегда интересовал человечество. Как интересно познавать историю рождения книг, благодаря которым мы можем найти исчерпывающие ответы на все вопросы. Ни один компьютер не может сравниться с книгой. «Общение с книгой – высшая и незаменимая форма интеллектуального развития человека»,- утверждал А. Твардовский. Истинно художественные произведения, повествующие о добре и зле, создавались писателями, чья жизнь была примером служения людям. Любите книгу, и она облегчит вам жизнь, дружески поможет разобраться в пёстрой и бурной путанице мыслей, чувств, событий. Она научит вас уважать человека и самих себя. Она окрыляет ум и сердце чувством любви к миру и к человеку.

**Ключевая слова:** человечества, духовное значение, средневековых, шумеры, вавилоняне, ассирийцы.

Роль книги в жизни человека - огромная. Книга - врата знаний, так говорили в старину и так говорят сейчас. Ведь она сопровождает и помогает человеку в течение всей жизни. Сначала - учит буквам и словам, а после - делится знаниями, сокрытых на своих множественных страницах. Книга даёт человеку актуальную и нужную информацию. И хотя сегодня у неё есть такие соперники как интернет и телевидение, книга до сих пор остаётся самым точным, и надёжным источником информации. К тому же, интернет - это не вытеснение книги из жизни людей, это просто модернизация одного из самых важных изобретений человечества. Теперь давайте попробуем разобраться, что представляет собой книга и зачем она нужна.

Книга - набор слов сложенных в предложения и связанных между собой по смыслу. Но это обычное, материальное определение книги. Для многих людей важно второе, духовное значение - это неодушевлённый организм, который живёт за счёт образованности своего народа. И чем образование народ, тем больше и умнее книга, ведь книга - зеркало культуры и душ своего народа. И это вполне заслуженное, и не капли не преувеличенное значение. Ведь без книг - прогресс был бы очень медленным. Потому что в книге - знания и



прочитав книгу по физике или математике, мы фактически читаем историю развития человечества, ведь знания в них собирались долгие тысячелетия, тысячами людей, чтобы мы с вами могли за один день узнать то, на что наши предки потратили всю жизнь.

Кроме того, книга это некий инструмент, который помогает нам совершенствоваться. Прочитав книгу, мы становимся умнее, улучшается наш словарный запас, навыки орфографии и пунктуации, в конце концов, это просто интересное и увлекательное занятие.

Читая произведения античных, средневековых или даже современников, живущих в другой стране или городе, мы узнаём и как-бы заново открываем для себя весь мир. Вот так одно изобретение изменило жизнь каждого человека и продолжает изменять, ведь пока будут люди, пока будут знания - будут и книги.

Книга-это величайшее изобретение, сделанное руками человека. Люди, писавшие их, вкладывали туда все свои мысли, убеждения. Читающий их анализирует свою ситуацию с ситуацией в книге. Ведь в книгах показана вся ее суть проблемы, решение, вывод. В них можно найти ответы на свои вопросы. Через книги ребенок познает окружающий его мир.

Книгам уже несколько тысяч лет, и за это время они принимали разный облик. Шумеры, вавилоняне, ассирийцы делали книги из глины. В Китае их писали на тонких бамбуковых пластинках и нанизывали на крепкую бечёвку. Позднее китайцы писали их кисточкой и тушью на шёлке. Как бы хотелось посмотреть на такую необычную книгу! Мне кажется, она прекрасна и очень познавательна в прочтении. В Древнем Египте тексты высекали на каменных плитах, потом изобрели папирус. Во втором веке до нашей эры в Пергамском царстве из кожи животных изготовили пергамент. Все древние книги переписывались вручную, изготавливались долго и стоили весьма дорого. И только в пятнадцатом веке был изобретён печатный станок.

Какое прекрасное изобретение человечества – книги. Благодаря им мы можем найти исчерпывающие ответы на все вопросы. Книги знакомят нас с древнейшими цивилизациями. Книги рассказывают нам важные события в истории человечества, нравы и обычаи народов Земли, о знаменитых



первопроходцах и путешественниках, а также об освоении космоса и загадках Вселенной. Читающий книги человек открывает для себя всё многообразие животного и растительного мира планеты и получает представление о том, как наука и техника изменяют жизнь человека.

Читая книги, ребенок становится грамотным, в какой - то мере, опытным. Но в современном обществе все иначе. Подросток променял книгу на компьютер. На эту пустую коробку! И тратит на него все свое свободное время. Именно тратит, потому что компьютер не приносит ничего хорошего. Ребенок постепенно становится от него зависимым. А ведь зависимость от книги гораздо интересней, познавательней и лучше. Намного лучше! Половина молодого поколения - "компьютерные зомби". И меня это очень сильно огорчает. Человечество не понимает того, что все компьютеры мира зависят от электричества. Если его отключают, то чтение прекращается. И никакой компьютер не заменит прекрасно и эстетично оформленной книги, которую можно читать и без электричества при лучине, и которую может быть прочтут наши далёкие потомки.

«Человек перестаёт мыслить, когда перестаёт читать», - считал французский просветитель Дидро. По мнению великих творцов, вдумчивое чтение книг – это длительный и непрерывный процесс, потому что, читая ту или иную книгу, человек осмысливает окружающую жизнь и себя в этой жизни. Чтобы по-настоящему понять автора книги, нужен опыт чтения и жизненный опыт. В разные периоды жизни человеку нужны разные книги, поэтому, меняясь, он ищет ответы на вопросы в книгах, помогающих ему осознать себя на новом жизненном этапе. Наибольшее влияние на душу читателя оказывают книги, проникнутые любовью к жизни и людям. Истинно художественные произведения, повествующие о добре и зле, создавались писателями, чья жизнь была примером служения людям. Феерия А. Грина «Алые паруса» при чтении пробудила во мне надежду и веру в прекрасное будущее. Произведение «Иван» В. Богомолова преподало мне отличные уроки мужества. Повесть гениального писателя А. С. Пушкина «Капитанская дочка» заставила меня задуматься о чести и благородстве. Книги, как и друзей, нужно выбирать глубоко, по душевной склонности. Любимая книга никогда не изменит и



вернётся именно в ту минуту, когда человек будет особенно нуждаться в поддержке.

Книга является ценным источником информации с давних времен. Читая книги, люди становились образованнее, умнее, так как не у всех была возможность посещать школы. Для многих это являлось единственным способом “пробиться в люди”. Но в наше время, в век информационных технологий, информации стало очень много и она доступна в разных форматах. Сейчас вместо книг можно послушать аудио книги, посмотреть фильмы, сериалы, узнать что-то играя в компьютерные игры, находить данные в интернете. Поэтому книги постепенно уходят в сторону. Многим уже не охота или лень читать книгу, когда можно просто посмотреть фильм по ней. Хотя еще не по всем книгам есть фильмы. Есть и те, у которых есть желание читать книги, но нет времени для этого из-за “бешеного” ритма жизни.

Большинство людей уже относительно образованы и умны: закончили школу, колледж или ВУЗ и считают, что больше не надо учиться. Но обычно в школах, в ВУЗе учащимся дают лишь общие базовые знания, и часто бывает, что человек с красным дипломом в руках не может найти себе работу или работает где-то не по своей специальности. Высшее образование не всегда гарантирует успех и богатство. Только тот человек, который вкладывает в себя, занимается самообразованием, оттачивает свое мастерство чаще достигает успеха. Если посмотреть на богатых и успешных людей, то можно увидеть, что многие из постоянно развиваются, читают книги. И это не только художественные книги, а книги по бизнесу, психологии, тайм-менеджменту, успеху, взаимоотношениях и др. У некоторых из них есть свои домашние библиотеки. А что можно увидеть посмотрев на “бедных” людей, постоянно жалующихся на жизнь. То, что они ходят на свою нелюбимую работу, не хотят что-то менять, что-то изучать новое, не читают книг, но зато имеют большой телевизор дома, который смотрят после работы. Некоторые студенты поступив в университеты, расслабляются и думают, что после окончания учебы их сразу с радостью примут в лучшие места на работу, что успех и счастливая жизнь гарантированы, и выполняют учебные задания только “для галочки”. Часто те учебники, которые берут в начале сентября с библиотеки, просто лежат у них



в комнатах так и ни разу не открытые за весь учебный год. Вместо этого телефоны, гаджеты, компьютерные игры, всякие сериалы занимают их внимание. Просмотр телепередач и фильмов - это, конечно, иногда может быть и очень увлекательным занятием, однако это может влиться в настоящую зависимость, забрать драгоценное время и со временем привести к деградации. А вот книги, чтение которых является делом не только интересным, но и полезным, нередко незаслуженно забывается. При просмотре фильмов ассоциативный аспект мозговой активности из-за ненужности просто отключается. Чтение книг требует полного ассоциативного погружения в него, в то время как фильм этого не требует — он назойливо транслирует строго определенную последовательность строго определенных сменяемых картинок. Ученые давно выяснили как сохранить ясность ума на протяжении всей жизни: нужно постоянно развивать свой мозг. Один из лучших способов делать это — регулярно и вдумчиво читать. Вот еще несколько причин, почему читать книги полезно:

Чтение позволяет перенимать опыт других людей. Читая книгу другого человека мы можем взять себе весь накопленный его опыт, получить знания, которые он узнавал в течении долгих лет, понять каких ошибок нужно избегать.

Чтение книг увеличивает словарный запас. Когда человек читает произведения разных жанров, то может сталкиваться с новыми словами, которые обычно не используются в повседневной речи. Часто о значении термина можно понять по содержанию книги. Чтение помогает не только в увеличении словарного запаса, но и повышает общую грамотность.

Чтение развивает воображение. Книги позволяют нам оказаться в другом мире или задуматься о том, о чем раньше не думали. Мы заполняем наше воображение тем, о чем пишет автор, визуализируя происходящее в книге. Благодаря регулярному чтению у нас развивается весьма богатое воображение: представить можно что угодно и как угодно.

Чтение развивает память. Слежение за ключевыми мыслями и сюжетной линией книги приводит к улучшению памяти. Использование памяти приводит к ее улучшению.



Чтение делает нас моложе. Давно доказано, молодость тела зависит от молодости мозга. Другими словами, если мозг дряхлый, то и тело будет ему соответствовать. А так как при чтении книг мы активно используем и развиваем наш мозг, то и на общем состоянии организма это сказывается только положительно. Чтение помогает отдохнуть. Повседневная жизнь загоняет людей в постоянный стресс, тревоги и страхи. Чтение книг — это отличный способ расслабиться и хорошо провести время. Более того, чтение книг является замечательным отдыхом. У каждого человека есть выбор, он может жить обычной жизнью, находясь в зоне своего комфорта ничего не меняя, а может стараться узнать новые интересные вещи занимаясь своим развитием и стать намного лучше, умнее, богаче и сильнее.

развития человека»,- утверждал А. Твардовский. И действительно, как приятно общаться с начитанным человеком. Не удивлюсь, что не для меня одной. За свою жизнь я таких «начитанных» встречала довольно - таки не много. По - моему, быть неначитанным стыдно. Быть же грамотным, умным - доставляет удовольствие. Когда говорит образованный человек, его речь звучит как песня, вылетающая из уст. Да и вообще, в жизни грамотность играет огромную роль. Хорошая профессия и должность всегда достается человеку умному.

Книга – это шкатулка знаний, открывающаяся нам с каждой страницей все больше и больше. Меня она затягивает, как воронка. Я не могу остановиться. На нее трачу большую часть своего свободного времени. И еще ни разу не пожалела об этом. Я не взрослая, и мне всего четырнадцать, но и в своем возрасте понимаю всю значимость книги. Любовь к ней в меня вложила мама, а в маму - бабушка, а я эту любовь вложу своим детям, чтобы грамотных людей становилось только больше.

Книги развивают человека, делают его умнее, воспитаннее. Они учат нас жить. Я призываю всех людей как можно больше и больше читать. Поднимать интеллектуальный уровень своей страны!

Любите книгу, и она облегчит вам жизнь, дружески поможет разобраться в пёстрой и бурной путанице мыслей, чувств, событий. Она научит вас уважать



человека и самих себя. Она окрыляет ум и сердце чувством любви к миру и к человеку.

### **Литература:**

- 1) Польза чтения. 10 причин читать книги [Электронный ресурс]. URL: <https://sizozh.ru/polza-chteniya-10-prichin-chitat-knigi> (дата обращения 28.11.2017).
- 2) О пользе чтения. 10 причин регулярно читать [Электронный ресурс]. URL: <http://psyfactor.org/news/goodreading.htm> (дата обращения 28.11.2017).
- 3) Почему читать книги лучше, чем смотреть фильмы? [Электронный ресурс]. URL: <https://shkolazhizni.ru/culture/articles/79582/> (дата обращения 28.11.2017).
- 4) 10 причин заменить просмотр телевизора на чтение книг [Электронный ресурс]. URL: <http://womanway.online/article/10-prichin-zamenit-prosmotr-televizora-na-chtenie-knig/> (дата обращения 28.11.2017).