

## REABILITATSIYA ASOSLARI FANI MAQSADI VA VAZIFALARINI IZCHIL O'RGANISH

Eshonqulova Nargiza Tirkash qizi  
Toshkent viloyati Chirchiq Tibbiyot Kolleji  
reabilitatsiya asoslari fani o'qituvchisi

### Annotatsiya

Qayta Tiklash, Reabilitatsiya Turlari. Reabilitatsiya Usullari. Reabilitatsiya mutaxassislar kasallik, jarohat, jismoniy yoki ijtimoiy omillar buzilgan ish uchun sog'liqni saqlash va salohiyatini tiklash, jarayonini chaqiradi. Uning maqsadi jamiyat, bandlik va maishiy vazifalarini bemor tez va samarali evaziga iborat.

Kalit soʻzlar: reabilitatsiya, qayta tiklash, jarohat, sog'liqni saqlash tashkiloti "Qayta tiklash" tushunchasi reabilitatsiya turlari turlicha. Bu tibbiy va professional, ham mehnat yoki ijtimoiy bor, lekin ular umumiy bir narsa bor - ular barcha kamayadi. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti, muddati tegishli ta'rifi berilgan. JSST kasallik yoki muayyan vazifalarni jarohati sovitish yoki u yashayotgan jamiyatdagi yangi sharoitga maksimal moslashtirish natijasida buzilgan bilan bir kishini ta'minlash kerak chora-tadbirlar majmuini, qayta tiklash chaqiradi. Bu - bemorning yoki nogiron shaxs uchun har tomonlama ko'maklashishga yo'naltirilgan harakatlar, ijtimoiy yoki iqtisodiy, shu jumladan, ularning maksimal mumkin qo'shay erishish uchun. , Tibbiy, jismoniy, ruhiy, professional yoki mehnat va, nihoyat, ijtimoiy va iqtisodiy: Shunday qilib, reabilitatsiya jarayoni mutaxassislar turli qirralari haqida bo'linadi, murakkab ijtimoiy-tibbiy muammo, deb qabul qilish lozim.

### COMMON YONDASHUVLAR

vaqt, ma'lum bir davrda, har bir odam, siz u hayot, uning sobiq yo'lga qaytish mumkin, deb maqsadida professional yordam kerak bo'lishi mumkin. ko'p-qirrali va etarli uzoq ishlash va ijtimoiy hayotga bemorning sog'lig'i va uning reintegratsiya tiklash va reabilitatsiya ega bo'lishi ishlash. reabilitatsiya mutaxassislar turlari munosabatlar va birlikda ko'rib. Ularning har biri oqibatlarini o'z turiga mos keladi. normal morfologik va funktsional holati dan og'ishlar, nogiron kamaytirish, ijtimoiy reabilitatsiya yoki kelishmovchilik oila va jamiyat bilan aloqalarni buzganlik uchun zarur ish rad etish bemorni sabab sifatida, masalan, kasallik tibbiy va biologik

oqibatlari bor. Bu - qayta tiklash emas, balki qayta tiklash shakllari sabr to'liq sog'ayganidan so'ng, u shu sinfga odamning to'liq qaytarib sodir bo'lishi hokazo



ularning ijtimoiy maqomini, qayta tiklash uchun, ish qilish uchun zarur, chunki, bir butun sifatida inson ustida ishlash kerak ... hayoti, oila yoki jamiyat ichida va jamiyat ham.

### **QAYTA TIKLASH USULLARI**

tibbiy yo'nalishi, rehabilitatsiya ko'plab turlari bor - .. turli yo'llar bilan qo'lga kiritilgan jismoniy, farmakologik, rekonstruktiv jarrohlik, kasallik yoki jarohat qarab ba'zi tibbiy-texnik asbob-uskunalar, ovqatlanish va boshqalar yordamida qayta qurish, ishlatiladi. jismoniy formasini tiklash kinezio- va jismoniy davolash, jismoniy davolash orqali erishish mumkin.

### **TIBBIY REABILITATSIYA MABLAG'LAR**

faol, barcha, sport elementlari bilan mashqlar, shu jumladan, kinesitherapy usullarini o'z ichiga oladi: Tibbiy tiklash usullari uch kenja bo'linishi mumkin , yurib boshqalar trenajyorlar o'rgatish, kasb-hunar davolash, uchqur, shuningdek passiv, ya'ni. farmakologik, fiziologik, fotoplankton, to'ldiruvchi davolash, emlash. Uchinchi usul - psihoreguliruyuschy esteto- va fonoterapiyu, shama otojenik ta'lim, shunday qilib, mushak yengillik va uzoq vaqt davomida tibbiy rehabilitatsiya tizimi faqat yoki asosiy yo'nalishlari sifatida ko'rib chiqildi. Ular, asosan, buzilgan funktsiyalarini qayta tiklash uchun kasallik davolash uchun shifokorlar istagini manfaatdor. allaqachon ko'rsatilgan Biroq, u etarli emas edi. Shuning uchun, savol birinchi rehabilitatsiya mavzusini aniqlash uchun ko'tarildi. odamlarda faqat anatomik va fiziologik kasalliklar asoslangan nogironlik, biologik tushuncha, tashqi dunyo bilan sabr o'zaro muvozanati buzilishini, shu jumladan, joylashgan nazariyasi bilan almashtirildi. Tadqiqotlar, uning atrof-muhitga duch qachon jarohat yoki kasallik, sabr tiklash uchun ko'proq imkoniyatlar keyin isbot qilgan. Bu shunday "ijtimoiy rehabilitatsiya" konsepsiyasini turib edi.

### **TIBBIY SOG'LOMLASHTIRISH BOSQICHLARI**

Birinchi bosqichda kasallik yoki jarohat so'ng o'tkir davomida bemorni yordam berish. Bu bosqich bo'limlari bo'lib o'tadi , reanimatsiya yanada og'ir hollarda - intensiv parvarishlash, sog'lomlashtirish va birinchi yordam uchun sharoitlar mavjud bir so'z, ham - kasallik profili ixtisoslashgan tibbiy muassasalarda.



mutaxassislar ikkinchi bosqichi kasallik yoki shikastlanish albatta so'ng, shuningdek, turli xil tibbiy tashkilotlar shifoxonasida kasallikning qoldiq ta'siri davomida erta davolash jarayonida bemor qo'llab-quvvatlash qo'ng'iroq. Bu, sanatoriylarda o'z ofislari reabilitatsiya markazi va shuning uchun mumkin. Va nihoyat, uchinchi bosqich kuchayganida holda qoldiq ta'siri davrida sog'liqni saqlash tiklash, shuningdek, surunkali kasalliklar hisoblanadi. Ushbu bosqichda, bu fizioterapiya yoki akupunktur orqali fizioterapiya ofisida amalga oshiriladi. yomon emas hokazo Şiroterapi, tibbiy psixologiya yordam beradi, va kalit biri jismoniy davolash usullari har qanday reabilitatsiya mavjud emas. Ular bemor yo'qotgan vazifalarini to'liq tiklashga qaratilgan va organlar va tana to'qimalariga, ayniqsa tayanch-harakat tizimi, asab va qon aylanishi tizimlarida reparativ jarayonlarni jadallashtirish hissa etiladi. Fizioterapiya tiklash usuli dori, giyohvandlik, shu jumladan, narkotik va allergik reaksiya yoki yon ta'siri shuning uchun xavfi, foydalanish emas davomida tashlandi. Maxsus bemorning reabilitatsiya dasturi uchun tanlangan, uni tez va samarali operatsiya travma saqlab qolish uchun yordam beradi harakatining erkinlik va har qanday cheklovlarsiz boshqalar bilan muloqot qilish qobiliyati hissi bilan qaytadi.

### **INSULT DAN RECOVERY**

olib keladi, bu kasallik, o'tkir insult miya to'qimalarining va zarar, etarli bugun keng tarqalgan. Bu to'liq harakat mumkin keyin, masalan, hemiparezisi, nutq buzilishi, sezuvchanlik sezilarli pasayishi kabi, kuch-quvvat kamayadi. qon tomir so'ng reabilitatsiya bir vaqtning o'zida barcha buzilishiga kamaytirish usullari foydalanishni o'z ichiga oladi. Normal zarurligiga shikastlangan a'zolarni qaytish uchun faoliyat bir qator o'tkazish. Va ular, albatta, bemorning umumiy ahvoli beradi, bo'lmasa, birinchi kun boshlash kerak. nevrologiya bo'limida, so'ngra sihatgohda davom - qon tomir so'ng reabilitatsiya shifoxonasida qaytib boshlash kerak. vazifalarini tiklash uchun prognoz miyaning ta'sir sohalarida hajmi va joylashgan ko'ra belgilanadi. Muhim ahamiyati aniqligi va to'liqligi individual reabilitatsiya oshiriladi bilan haqiqatdir.

### **NARKOKLINIKA YOKI MADANIYAT SAROYLARI**

Har qanday bog'liqlik - alkogol yoki giyohvand bo'lsin - bir kasallik hisoblanadi. muntazam Vladimir Kolokoltsev moddalar yordamida odam, ijtimoiy xavfli hisoblanadi. Bu holda, bir shaxs spirtli yoki giyohvandlik natijasida doimiy ruhiy va



jismoniy qaramligini shakllangan. Bunday odam natijasida faoliyatining faqat to'rt joylarda yo'q qilingan. Birinchi navbatda, u doimiy qoldiq natijasida salomatligini yo'qotadi, qaytish, yurak-qon tomir va hokazo kasalligi, tobora og'irlashtirmoqda va psixologik davlat bo'lishi mumkin, OIV infeksiyasi, gepatit B xavfini oshiradi - .. tajovuz, asabiylashish, izolyatsiya mavjud ijtimoiy munosabatlarni bezovta va to'liq ma'naviy tamoyillari o'zgaruvchan. Albatta, ularning ko'pchiligi yaqin bir dori davolash klinikasi joylashtirilgan bo'ladi. yana spirtli ichimliklarni yoki narkotik foydalanish - bir vaqt hayot sobiq yo'l boshlaydi keyin Biroq, davolash bir hafta

saboq olgan, bemorlar, uy va holatlarda 99,9% qaytib. Mutaxassislarining fikricha, bu qaramlik, birinchi navbatda shaxs, atrofidagi jamiyat "pull out" erkin harakatiga uni cheklash va do'stlari odatdagidek aylana izolyatsiya qilish davolash. Ikkinchi, hech kam muhim voqea bu ro'za hisoblanadi. Lekin bu uchun u aks holda faqat o'zini tiyish ko'p hollarda, bu ijtimoiy guruh bilan ishlash uchun zarur bo'lgan uzoq muddatli va tez iste'mol kirib rivojlanadi. So'ngra odam rehabilitatsiya markazi yordam beradi. Bugungi kunda mamlakatimizda ushbu tashkilotlar juda ko'p. Ularning ko'pchiligi o'z individual ish dasturi bor. Men rehabilitatsiya dasturi dvenadtsatishagovaya mashhurlik ko'p bo'ldi. Qaysi bir rehabilitatsiya markazi tanlash - ma'naviy, ijtimoiy, mehnatini - bemor balki uning oilasini nafaqat qaror qabul qilish.

### **IJTIMOIIY REABILITATSIYA HAQIDA**

Bu tushuncha inson jamiyatning holati toat bir jarayon tufayli muammolar yoki hayotda qiyin vaziyatlarga uni yo'qotib. Bu hokazo nogironlik, migratsiya, ozodlikdan mahrum, ishsizlik boshlanishini va o'z ichiga oladi. Ijtimoiy rehabilitatsiya - shaxs va jamiyat o'rtasidagi yaqin hamkorlik uchun chora-tadbirlar kompleksi. shaxs o'zgarishlar - U, bir tomondan, jismoniy shaxslar, ijtimoiy tajriba va boshqa tomondan, munosabatlar tizimini uni birlashtirish uchun bir yo'l bilan uzatish usulini o'z ichiga oladi. **IJTIMOIIY REABILITATSIYA TURLARI**

muammolar turiga qarab bugun tiklash bir necha turdagi amal qiladi. birinchi - ijtimoiy va tibbiy rehabilitatsiya. Bu kundalik hayoti va poklik tashkil sog'lom hayot uchun sabr yangi ko'nikmalarni shakllantirish, shuningdek, yordam bo'ladi. Bundan tashqari, ayrim hollarda, agar shaxs ijtimoiy rehabilitatsiya markazi amalga oshiradi regenerativ va rekonstruktiv davolash tomonidan tayinlangan. Ikkinchi turi - aqliy yoki ruhiy salomatligi, xastaga bir qaytib, uning guruh munosabatlarni va



ulanishlarni optimallashtirish, shuningdek, g'amxo'rlik va psixologik davolash

tashkil qilish shaxs uchun potentsial imkoniyatlarini aniqlash. Quyidagi usul - ijtimoiy va pedagogik. Bu tashkilot va ta'lim olish uchun shaxsning qobiliyati buzgan professional yordam amalga oshirilishini o'z ichiga oladi. etarli sharoitlar, shuningdek, shakllar va tegishli usullar va dasturlari bo'yicha o'qitish uslublarini yaratish uchun bir necha ishni, Buning uchun. Boshqa turlari - professional, mehnat, ijtimoiy va ekologik rehabilitatsiya - bir shaxsni yaratishga yo'naltirilgan uning bandligi va kelajakda ish bilan ta'minlash uchun professional fazilatlarni va ko'nikmalarini, shuningdek, tegishli muhitda ijtimoiy ahamiyatga tiklash yo'qotgan. **BOLALAR UCHUN REABILITATSIYA FAOLIYATI** Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti tomonidan taqdim etilgan ma'lumotlarga ko'ra, sayyoramizning ortiq olti yarim million aholi, jiddiy kasalliklar ularning uchdan birini qo'yding. raqamlar har yili ortib, allaqachon juda og'ir bo'ladi. hayotining birinchi yilida qabul imkoniyati cheklangan yoki nogironlik bilan tug'ilgan bolalar, faqat saqlash va rehabilitatsiya markazlari tomonidan o'z imkoniyatlarini to'la ro'yobga chiqarish. Mamlakatimizda aholining ushbu turkumga kiruvchi salomatligini tiklash, barcha o'z ichiga oladi xizmatlar turlarini, chaqaloqlar va o'smirlar sifatida taqdim etiladi. Bugungi kunda muddatli "bolalar rehabilitatsiya" Bola ijtimoiy integratsiyani ta'minlash uchun xizmat qator anglatadi.

### **BOLALAR SOG'LOMLASHTIRISH MAQSADI**

Bu sog'lom bola qaytish uchun, balki optimal darajaga o'z aqliy va jismoniy funksiyalari rivojlantirishda nafaqat hisoblanadi. bolalar rehabilitatsiya amalga oshiriladi A joy, barcha sog'liqni saqlash tashkiloti yoki ta'lim, shuningdek, hayot, bu bosqichda o'z salomatligini shifo beradi, oila bor. bola tibbiy rehabilitatsiya necha muassasalarida amalga oshiriladi. eng muhim va eng birinchi tug'ruqxona emas. Bundan tashqari, bolalar rivojlanish jarayonida muhim rol klinik, dispanser va maslahat, shuningdek, kasalxonaga o'ynaydi. ixtisoslashgan klinikalar, sanatoriylar, lagerlarda, maktab-internat kabi rehabilitatsiya muassasalari, olib yanada kattalar bola.

### **BOLA REDÜKTIF XATO BOSQICHLARIDA**

klinik, sog'liqni saqlash va moslashtirish - bemor bolalar salomatligini tiklashga qaratilgan davlat dasturlari, uch bosqichda ta'minlash. Birinchi bosqichi - Statsionar



- nafaqat ta'sir tizimlari funktsiyalari qayta tiklash beradi, balki keyingi reabilitatsiya davrida bolaning organizm tayyorlash. farmakologiya mumkinligini, shuningdek, parhez, jismoniy davolash, massaj, fizioterapiya - sog'lomlashtirish, bu bosqichda maqsadlarga erishish uchun barcha reabilitatsiya usullarini foydalanadi. birinchi bosqichida jarayoni biokimyoviy va ishlab Parametrlar tomonidan taxmin qilingan, EKG natijalari. Sanatoriysi tiklash davri juda muhim. ta'sir tizimi uchrashuv me'yorga funktsiyasi davomida. Alohida e'tibor mutaxassislar uning individual o'ziga xosliklariga muvofiq bolaning jismoniy va ruhiy holatini bering. Uchinchi bosqich - adaptiv. Uning maqsadi normal hayotga qaytishga bola funktsional parametrlarini normallashtirish hisoblanadi. Bu bosqichda reabilitatsiya tartib mazmuni chaqaloq salomatligi holati, lekin uning funktsional moslashish darajasiga nafaqat bog'liq. Uchinchi davr to'liq kamaytirish bolalarni tugaydi.

#### REFERENCES

1. X.Q. Shodmonov, X.Sh. Eshmurodov, O.T. Tursunova. Asab va ruhiy kasalliklar
2. M.M. Asadullayev, S.N. Aslanova Asab kasalliklari propedevtikasi
3. Zarifboy Ibodullayev Asab kasalliklari
4. Z. Ibodullayev Tibbiyot psixologiyasi
5. Z. Ibodullayev Asab kasalliklari
6. [www.ziyo.com](http://www.ziyo.com).

