

КЛИНИКО-НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ И ПОЛИСОМНОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ИНСОМНИИ И ПАРОСОМНИИ

Балаян Асмик Юраевна,

Саидходжаева Саида Набиевна

Ташкентский педиатрический медицинский институт,

Ташкент, Узбекистан

Цель исследования: Исследование клинико-неврологических и нейрофизиологических характеристик различных форм нарушений сна у детей.

Материалы и методы: Из 20 пациентов у 15 обследованных (60%) диагноз был подтверждён в возрасте от 3 до 18 лет. План обследования каждого ребенка состоял из сбора и анализа клинико-anamnestических данных заболевания и жизни, исследования неврологического статуса. Исследования полисомнографии осуществлялась в ночное время, проводиться в течение 6ч (с 22.00 до 6.00). Запись продолжался непрерывно в течение всего периода сна.

Из этих пациентов окончательным диагнозом явились: ночной энурез у 7 пациентов (35%). Во время исследования отмечались эпизоды недержания мочи. У 5 пациентов (25%) из 7, эпизоды наблюдались во второй стадии non – REM – сна. У 2 пациентов (10%) из 7, эпизоды наблюдались во время бодрствования. Ночное пробуждение у 2 пациентов (7,4 %)– при полисомнографии было обнаружено нарушение длительности глубоких стадий non – REM – сна. Сногворение у 3 пациентов (15%)– при полисомнографии отмечается снижении латенции к REM – сну. Снохождение у 3 пациентов(15%) – на полисомнограмме до начало приступа регистрировалась 4-я стадия non – REM – сна. Клиническим проявлениям было нарастание частоты сокращения сердце. Открывание глаз не привело к изменениям ЭЭГ- сигналов .

Результаты: При исследовании выявлено что - ночной энурез у 7 пациентов (35%), ночное пробуждение у 2 пациентов (7,4 %), сногворение у 3 пациентов (15%), снохождение у 3 пациентов (15%)

Вывод: Полисомнография считается золотым стандартом диагностики нарушений сна у детей, так как она позволяет объективно оценить нарушения и точно определить их причины в каждом случае. Этот метод не имеет противопоказаний, не вызывает дискомфорта и предоставляет возможность наблюдать физиологический сон в условиях, близких к привычным. Благодаря этому, исследование может проводиться у детей всех возрастов. Полисомнографию следует применять как для диагностики патологий, возникающих во время сна, так и для выявления возможных нарушений сна при различных патологических состояниях..

