

SURUNKALI YURAK YETISHMOVCHILIGI KASALLIGI VA UNI DAVOLASHNI RATSIONALLASHTIRISH

Shaxnoza Maxmarasulova Meyliboy qizi

RIKIATM (respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy
amaliy tibbiyot markazi)

Annotatsiya:

Ushbu tezisdan surunkali yurak yetishmovchiligini davolashni ratsionalizatsiya qilish kontseptsiyasi, aniq tashxis, xavfni stratifikatsiya qilish va individual farmakologik va qurilmaga asoslangan terapiya muhimligi, surunkali yurak yetishmovchiligi bilan yashovchi shaxslar uchun natijalarni yaxshilash uchun doimiy tadqiqotlar va innovatsiyalar zarurligi to'g'risida to'liq bayon qilingan.

Kalit so'zlar: surunkali yurak yetishmovchiligi, ratsionalizatsiya, davolash, individuallashtirilgan yordam, dalillarga asoslangan tibbiyot, iqtisodiy samaradorlik, palliativ yordam, telemeditsina.

Kirish:

Yurak yetishmovchiligi – yurakni o'z nasos funksiyasini bajara olmay qolishi oqibatida a'zolarida qon aylanishini buzilishi vujudga kelishi bilan bog'liq bo'lgan patologik jarayon. Uning natijasida organizmning kislorod va oziq moddalar bilan ta'minlanishi, hamda mikrosirkulyatsiya jarayonlarida keskin o'zgarishlar yuz beradi. Surunkali yurak yetishmovchilining klinikasi. Biventrikulyar sistolik surunkali yurak yetishmovchiligi mavjud bo'lgan bemorlar hansirash, tez charchash, periferik shishlar hamda yurak faoliyati buzilishiga shikoyat qiladilar.

Surunkali yurak yetishmovchiligi bilan og'rigan bemorning sog'ligi ko'pincha murakkab bo'lib, diagnostik testlar va davolash usullari labirintidan o'tadi. Har bir insonning tajribasi o'ziga xosdir, unga yoshi, umumiy salomatligi va yurak yetishmovchiligidan asosiy sababi kabi omillar ta'sir qiladi. Tashxis yurakning tuzilishi va faoliyatini baholash uchun ekokardiyogramlar, EKG va qon testlari kabi vositalardan foydalangan holda to'liq baholashni o'z ichiga oladi.

Adabiyotlar tahlili va metodologiya:

Surunkali yurak yetishmovchiligini davolash shunchaki tabletkalarni buyurishdan ko'ra ko'proq. Bu har biri kasallikni boshqarishda hal qiluvchi rol o'ynaydigan



aralashuvlar simfoniyasini tashkil etish haqida. ACE inhibitörleri, beta-blokerlar va diuretiklar kabi dorilar qon oqimini yaxshilash, suyuqlikni ushlab turishni kamaytirish va yurakning asosiy qobiliyatini kuchaytirishga qaratilgan davolanishning asosini tashkil qiladi.

Sog'lom turmush tarzi, dietani o'zgartirish, xususan, natriy miqdorini cheklash va muntazam jismoniy mashqlar yurakni mustahkamlash va umumiy farovonlikni yaxshilashda muhim rol o'ynaydi. Ba'zi bemorlar uchun implantatsiya qilinadigan defibrilatorlar (ICD) yoki yurak resinxronizatsiya terapiyasi (CRT) kabi ilg'or texnologiyalar yurak ritmini tartibga solishga va yurak faoliyatini yaxshilashga yordam beradi. Davom etilayotgan tadqiqotlar ildiz hujayralari terapiyasi va genlarni tahrirlash kabi innovatsion davolash usullarini o'rganadi.

Natijalar:

Surunkali yurak yetishmovchiligini samarali boshqarish resurs cheklovlarini hisobga olgan holda eng foydali davolash usullarini taqdim etish o'rtasidagi muvozanatni talab qiladi. Bu bemorlarni xavf profiliga qarab toifalarga ajratish, eng samarali aralashuvlarga yo'naltirish va resurslardan samarali foydalanishni ta'minlashni o'z ichiga oladi. Turli xil muolajalarning xarajat-foyda nisbatini baholash har bir shaxs uchun eng yaxshi qiymatni ta'minlab, qaror qabul qilishga yordam beradi. Rivojlangan surunkali yurak yetishmovchiligi bo'lganlar uchun palliativ yordam simptomlarni boshqarish va hayot sifatini yaxshilashga qaratilgan qulaylik va yordamni taklif qiladi.

Muhokama:

Surunkali yurak yetishmovchiligiga qarshi kurash davom etmoqda. Kelajak telemeditsinani va'da qiladi, bu esa davolash rejalariga rioya qilishni yaxshilaydi va kasalxonaga qayta yotqizishni kamaytiradi. Bemorlarning bilimini oshirish va ularni parvarish qilishda ishtirok etish o'z-o'zini boshqarishga yordam beradi va natijalarni yaxshilaydi. Davom etayotgan klinik sinovlar va tadqiqotlar yangi davolash usullarini kashf qilish va kasallikning murakkabliklarini yaxshiroq tushunish uchun zarurdir.

Xulosa:

Xulosa o'rnida shuni aytish joizki, surunkali yurak yetishmovchiligini davolashni ratsionalizatsiya qilish keng qamrovli va individual yondashuvni o'z ichiga oladi,



dalillarga asoslangan aralashuvlarni manba cheklovlari bilan muvozanatlashtiradi. To'g'ri tashxis qo'yish, xavflarni stratifikatsiya qilish va moslashtirilgan davolash rejalarini birinchi o'ringa qo'yish orqali tibbiyot xodimlari bemorlar uchun natijalarni optimallashtirishlari mumkin. Resurs cheklovlari va bemorlarga rioya qilish kabi muammolarni hal qilish muhim va davomiy tadqiqotlar yangi davolash usullarini ishlab chiqish va ushbu murakkab holatni tushunishimizni yaxshilash uchun juda muhimdir. Doimiy innovatsiyalar va hamkorlikdagi sa'y-harakatlar orqali biz surunkali yurak yetishmovchiligi bilan yashovchi odamlarning hayotini yaxshilashga intilamiz.

Adabiyotlar ro'yxati:

1. Belenkov Yu.N., Mareev V.Yu., Ageev F.T. - Surunkali yurak yetishmovchiligi bo'lgan bemorlarning prognozini yaxshilashning tibbiy usullari. - M.: Insight, 2001.
2. Braunvaldga ko'ra yurak kasalligi: yurak-qon tomir kasalliklari bo'yicha qo'llanma / Ed. Libby; qator ingliz tilidan, umumiy R.G.Oganov. V 4 jild 1-jild: 1-20 boblar. - M., Rid Elsvier, 2010.
3. Vadim Sinitskiy. "Yurak yetishmovchiligi". Optimus Medicus. 2022.
4. Owan T.E, Xodj D.O, Herges R.M, Jacobsen S.J, Roger V.L va Redfield M.M. Ejeksiyon fraktsiyasi saqlanib qolgan yurak yetishmovchiligining tarqalishi va natijalari tendentsiyalari. New England tibbiyot jurnali. 2006.

