

**ОСОБЕННОСТИ САМООРГАНИЗАЦИИ И ПРОСТРАНСТВЕННОЕ  
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МИКРОКРИСТАЛЛОВ КОМПОНЕНТОВ  
СЛЮНЫ ПРИ ДЕГИДРАТАЦИИ ИХ КАПЛИ КАК МАРКЕР ОЦЕНКИ  
УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА**

Гасанова Н.

Ферганский Медицинский институт общественного здоровья

Работы в области исследования функционального состояния организма и определении уровней его физического здоровья, является одним из самых продуктивных и актуальных направлений в биологии и медицине. Функциональное состояние организма представляет собой интегральную характеристику состояния здоровья человека, которая отражает все адаптивные возможности организма и определяется по данным изменений функций организма в текущий момент времени при взаимодействии с факторами внешней среды. Оценка данного состояния весьма полезна и актуальна в медицинской диагностике потому что люди, находящиеся между болезнью и здоровьем, не нуждаются в дорогостоящих обследованиях и лекарствах и задача состоит не в том, чтобы их лечить, а в том, чтобы сохранить и укрепить их здоровье.

Научно доказано, что самые малые изменения происходящие в ходе жизнедеятельности организма проявляются в изменении структурного порядка лиотропных жидких кристаллов. При любых воздействиях внешнего и внутреннего характера на организм, элементы биологических жидкостей сразу изменяют свою структуру, что позволяет следить за ходом заболевания в процессе лечения и осуществлять оперативную коррекцию донологического состояния. Морфология полученных фаций биологической жидкости, в частности слюны, отражает любые патофизиологические изменения, которые возникают в функциональных системах живого организма. Отсюда можно сделать вывод, что микрокристаллы слюны отражают состояние организма в целом, и значит могут служить маркером для изменения уровня физического состояния организма, а также для оценки его функционального состояния, в чем нам помогли методы клиновидной и краевой дегидратации биологических жидкостей, которые дали нам возможность для получения информации



заложенной в особенностях морфологической картины твердой фазы биологических жидкостей, в ее (фации). В итоге структуры приобретают новые маркерные черты, которые можно классифицировать как патологические и использовать для оценки функционального состояния и уровней физического здоровья.

В ходе наших исследований мы доказали наличие следующих маркеров донозологического состояния организма и его функционального состояния исходя из существующего уровня физического здоровья (данные указаны в таблице 1)

**Таблица 1. Маркеры фации слюны при различных уровнях здоровья**

Уровни физического здоровья	Маркеры фации слюны
92-100% (Отличное)	Кристаллы в виде кустарника
84-92% (хорошее здоровье)	кристаллы в виде коробки кристалл древовидный кристалл «Мох»
72-84% (Донозологическое состояние 1 степени)	кристаллы Игольчатые кристалл в виде Креста кристалл виде хвоща кристалл в виде Розетки
60-72% (Донозологическое состояние 2 степени)	Кристаллы отрезки с утолщением на конце кристаллы с короткими микроотростками
40-60% (Преморбидное состояние)	Кристаллы в виде Папоротника Призматические кристаллы Кристаллы фрагментированные Кристаллы с размытыми контурами
40% и ниже (патологическое состояние)	Не выявлено

