

РОЛЬ РЕАБИЛИТАЦИИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ВОССТАНОВЛЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ВМЕШАТЕЛЬСТВАМИ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ: ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ.

Хамзаева Камина Азизовна

Студентка, Самаркандский государственный медицинский университет

Хахимов Диёр Шавкатович

Студентка, Самаркандский государственный медицинский университет

Хайруллаева Мехрибон Хуршедовна

Студент, Самаркандский государственный медицинский университет

Абдурахимова Мафтуна Аъзамовна

Студентка, Самаркандский государственный медицинский университет

Кучкарова Ширин Алишеровна

Студентка, Самаркандский государственный медицинский университет

Данная статья представляет обзор современных методов реабилитации, применяемых после операций в брюшной полости. Она рассматривает важность реабилитации для ускорения восстановления функций организма, уменьшения риска осложнений и повышения качества жизни пациентов. В статье описываются ключевые аспекты послеоперационной реабилитации, включая физическую терапию, диетические рекомендации, психологическую поддержку и медикаментозное лечение. Также обсуждаются инновационные подходы, такие как телемедицина и использование мобильных приложений для мониторинга состояния пациентов. В заключение подчеркивается необходимость индивидуализированного подхода к реабилитации, учитывающего особенности каждого пациента и характер оперативного вмешательства.

Ключевые слова. Реабилитация, брюшная полость, операция, физическая терапия, диета, психологическая поддержка, телемедицина.



Введение

Хирургические вмешательства в брюшной полости представляют собой значительную часть практики современной медицины. Они могут быть выполнены как по плану, так и в экстренных ситуациях из-за различных патологий, включая онкологические заболевания, воспалительные процессы, травмы и другие состояния. Несмотря на технические достижения и постоянное улучшение методов хирургического вмешательства, процесс операции всегда наносит определенный стресс организму. Этот стресс может привести к нарушению функций различных систем органов, что требует комплексного подхода к восстановлению послеоперационного периода.

Послеоперационная реабилитация играет важную роль в минимизации негативных последствий операции, ускорении процесса восстановления и повышении качества жизни пациентов. Она направлена на восстановление физических, психологических и социальных функций, которые могут быть нарушены в результате хирургического вмешательства. Такой комплексный подход помогает снизить риск осложнений, сократить время пребывания в больнице и улучшить прогноз заболевания.

Помимо физического восстановления, реабилитация также направлена на повышение качества жизни пациентов через обеспечение психологической поддержки, адаптацию к новым физическим ограничениям и возвращение к обычной жизни и работе. Особенно важно учитывать индивидуальные особенности каждого пациента, а также особенности проведенной операции, чтобы разработать оптимальную программу реабилитации.

В этой статье мы рассмотрим ключевые аспекты послеоперационной реабилитации в брюшной хирургии, обсудим современные подходы и инновации в этой области, а также выделим направления для будущих исследований и улучшения практики.

Материалы и методы. Для подготовки данной статьи был проведен тщательный обзор доступной научной литературы и клинических рекомендаций, относящихся к реабилитации после операций в брюшной полости. Были использованы данные из медицинских баз данных, таких как PubMed, Medline, Cochrane Library, а также научные журналы, книги и научные конференции.

Основной упор был сделан на исследования, описывающие эффективность различных методов реабилитации, их влияние на клинические и



функциональные исходы у пациентов, а также сравнение различных подходов к реабилитации. Кроме того, были проанализированы данные ретроспективных и проспективных клинических исследований, а также мета-анализы и обзорные статьи, с целью выявления современных тенденций и лучших практик в области послеоперационной реабилитации в брюшной хирургии.

Для оценки качества и надежности данных были использованы методы критической аналитики и систематического обзора литературы, а также учитывались масштаб и репрезентативность исследований, а также уровень доказательности представленных данных.

На основе полученной информации были сформулированы основные выводы и рекомендации, представленные в данной статье.

Результаты и обсуждение. Результаты исследований и клинического опыта показывают, что эффективная реабилитация после операций в брюшной полости способствует значительному улучшению клинических и функциональных исходов у пациентов. Она помогает сократить время пребывания в больнице, снизить риск развития осложнений и улучшить качество жизни. Важно подчеркнуть несколько ключевых результатов:

Улучшение функциональных возможностей: Физическая терапия, включая упражнения для восстановления мышечной силы и подвижности, помогает пациентам быстрее восстановиться после операции. Это особенно важно при больших и сложных операциях, которые могут сопровождаться длительным периодом ограниченной активности.

Снижение риска осложнений: Регулярные физические упражнения и меры профилактики постинтубационного синдрома помогают предотвратить осложнения, такие как ателектазы и пневмонии. Также важными являются методы раннего подъема после операции и контроль за болевым синдромом, что способствует улучшению дыхательной функции и предотвращению венозной тромбоземболии.

Психологическая поддержка: Реабилитация также включает в себя поддержку пациентов в психологическом аспекте. После операции многие пациенты испытывают стресс, тревогу и депрессию. Психологическая поддержка и консультирование помогают пациентам справиться с этими эмоциональными трудностями и успешно адаптироваться к изменениям в их жизни.



Индивидуализация подхода: Одним из ключевых факторов успешной реабилитации является индивидуализация подхода к каждому пациенту. Учитывая особенности состояния здоровья, возраст, физическую активность и другие факторы, позволяет разработать оптимальную программу реабилитации, наиболее подходящую для каждого случая.

Использование инновационных подходов: В современной медицине все более активно применяются инновационные методы реабилитации, такие как телемедицина и мобильные приложения для мониторинга состояния пациентов. Эти технологии позволяют более эффективно отслеживать прогресс восстановления и обеспечивать пациентам доступ к поддержке вне стационара.

В целом, результаты исследований подтверждают, что комплексный подход к реабилитации после операций в брюшной полости имеет значительный положительный эффект на исходы лечения и качество жизни пациентов. Дальнейшие исследования направлены на оптимизацию этого процесса и разработку более эффективных методов реабилитации.

Выводы. Реабилитация после операций в брюшной полости играет ключевую роль в обеспечении успешного восстановления пациентов. Интегрированный подход, включающий физическую терапию, диетические рекомендации, психологическую поддержку и медикаментозное лечение, способствует улучшению функциональных возможностей организма, снижению риска осложнений и повышению качества жизни. Однако для достижения оптимальных результатов необходимо учитывать индивидуальные особенности каждого пациента и тип проведенного оперативного вмешательства. Дальнейшие исследования направлены на разработку и внедрение инновационных подходов к реабилитации, которые бы максимально учитывали потребности и характеристики каждого пациента.

Литературы:

1. Shemshadi, H., AKBARI, K. A. A., & Ghafoori, M. (2013). Young male's post appendectomy complication of pulmonary thromboembolism.
2. Majeed, Z. A., & Atya, A. (2020). THE EFFECT OF WASH THE WOUND WITH NORMAL SALINE ON DECREASE THE SURGICAL SITE INFECTIONS POST-APPENDECTOMY (COMPARATIVE STUDY). International Journal of Psychosocial Rehabilitation, 24(10).



3. ABBASIVASH, R., ZEINALY, A., MAHMODLOU, R., AHMADI, F., HASANZADEH, E., ZEINALY, M. B., & MIKAILI, P. (2012). Intravenous Infusion of Lidocaine During Anesthesia Decreases Duration of Post Appendectomy Ileus and Systemic Analgesic Consumption. *Journal of Applied Biological Sciences*, 6(2), 27-30.

4. McAlearney, A. S., Chisolm, D., Veneris, S., Rich, D., & Kelleher, K. (2006). Utilization of evidence-based computerized order sets in pediatrics. *International journal of medical informatics*, 75(7), 501-512.

5. Bailey, K., Choynowski, M., Kabir, S. M. U., Lawler, J., Badrin, A., & Sugrue, M. (2019). Meta-analysis of unplanned readmission to hospital post-appendectomy: an opportunity for a new benchmark. *ANZ Journal of Surgery*, 89(11), 1386-1391.

6. Ibragimov, S., & Rustamov, T. (2023). THE APPENDIX: DISPELLING THE NEED FOR SURGICAL EXCISION AND EXPLORING PERVASIVE BELIEFS. *Матеріали конференцій МЦНД*, (09.06. 2023; Івано-Франківськ, Україна), 262-263.

7. Шамсиев, Р. Ж., Рустамов, Т. Р., & Шукуров, Х. Б. (2022). морфологические изменения стенок вен при варикоцеле. *FORCIPE*, 5(S1), 201.

8. Рустамов, Т. Р., Рахимова, С. А., & Алимова, З. Д. (2023). ХИРУРГИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ ГРЫЖИ: ПРОГРЕСС И ЗНАЧЕНИЕ В УХОДЕ ЗА ПАЦИЕНТАМИ. *Journal of new century innovations*, 32(2), 7-9.

9. Botirjon o'g'li, M. S., Rashidovich, R. T., Alisherovna, R. S., & Dilshodovna, A. Z. (2023). REHABILITATION STRATEGIES FOR PATIENTS AFTER PLASTIC SURGERY. *Journal of new century innovations*, 32(2), 13-15.

10. Botirjon o'g'li, M. S., Rashidovich, R. T., Alisherovna, R. S., & Dilshodovna, A. Z. (2023). ADVANCEMENTS IN SURGICAL MODALITIES FOR OBESITY AND ADIPOSE TISSUE EXCISION: CURRENT PROGRESS AND CLINICAL IMPLICATIONS. *Journal of new century innovations*, 32(2), 10-12.

