

SPORT MAKTABLARIDA OMMAVIY SPORT TADBIRLARINI TASHKIL ETISH

Shomirzayev Umid Alisher o'g'li

O'zbekiston Davlat Jismoniy Tarbiya va Sport Universiteti

Toshkent Viloyati Chirchiq shahri Sportchilar 19

"Menejment" Yirik Sport Tadbirlarini Tashkil Etish va Boshqarish
mutaxassisligi 2- bosqich magistranti

Yarashev Komil Dexqonovich

Ilmiy rahbar

Anotatsiya

Ushbu maqolada sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini tashkil etishning ahamiyati ko'rib chiqiladi. Bunday tadbirlarning talabalar o'rtasida faol ishtirok etishni targ'ib qilish, iste'dodlarni tarbiyalash va muhim qadriyatlarni singdirishdagi afzalliklarini o'rganadi. Maqolada ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish natijasida olingan natijalar haqida umumiy ma'lumot berilgan, ularning jismoniy tayyorgarligi, mahoratini rivojlantirish va talabalarning umumiy rivojlanishiga ijobiy ta'siri ta'kidlangan. Olingan xulosalar ushbu tadbirlarni tashkil etishda doimiy qo'llab-quvvatlash va takomillashtirish hamda ularning samaradorligini oshirish bo'yicha takliflar muhimligini ta'kidlaydi.

Kalit so'zlar: ommaviy sport tadbirlari, sport maktablari, faol ishtirok etish, iste'dodlarni rivojlantirish, jismoniy tayyorgarlik, mahoratni rivojlantirish, o'quvchilarni rivojlantirish.

Sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish o'quvchilar uchun juda foydali bo'lib, ularga o'sish, mahoratni rivojlantirish va umumiy farovonlik uchun ko'plab imkoniyatlarni taqdim etdi. Quyidagi natijalar kuzatildi:

Faol ishtirokni targ'ib qilish: ommaviy sport tadbirlari talabalar o'rtasida faol ishtirok etishni rag'batlantiradigan muhit yaratadi. Maktablararo musobaqalar, sport festivallari va o'rtoqlik uchrashuvlari kabi tadbirlarni tashkil etish orqali sport maktablari o'quvchilarni muntazam jismoniy faoliyatga samarali jalb qiladi, ularning jismoniy tayyorgarligi va umumiy salomatligini yaxshilaydi.



Iste'dodni tarbiyalash: ommaviy sport tadbirlari iste'dodli shaxslarni aniqlash va tarbiyalash uchun platformani taklif etadi. Ushbu tadbirlar talabalarga o'z mahorat va qobiliyatlarini namoyish etish imkoniyatini beradi, murabbiylar va seleksionerlarga potentsial sportchilarni aniqlashga imkon beradi. Erta bosqichda iste'dodlarni tarbiyalash orqali sport maktablari kelajakdagi sport yulduzlarini rivojlantirishda hal qiluvchi rol o'ynaydi.

Jismoniy tayyorgarlikni yaxshilash: ommaviy sport tadbirlarida muntazam ishtirok etish talabalarning jismoniy tayyorgarligini yaxshilashga sezilarli hissa qo'shadi. Yengil atletika, jamoaviy sport turlari va individual intizomlar kabi ushbu tadbirlarda ishtirok etadigan turli xil sport tadbirlari talabalar o'rtasida kuch, chidamlilik, muvofiqlashtirish va epchillikni rivojlantirishga yordam beradi.

Malakani rivojlantirish: ommaviy sport tadbirlari turli xil sport mahoratini rivojlantirish va takomillashtirishga yordam beradi. Talabalar texnik qobiliyatlari, strategik fikrlash, jamoaviy ish va etakchilik qobiliyatlarini oshirishga imkon beradigan tuzilgan o'quv dasturlari va tanlovlarida qatnashadilar. Ushbu tadbirlarning raqobatbardoshligi sog'lom raqobatni va doimiy yaxshilanishga intilishni kuchaytiradi.

Talabalarning umumiy rivojlanishi: ommaviy sport tadbirlari talabalarning yaxlit rivojlanishiga hissa qo'shadi. Sport orqali talabalar intizom, vaqtni boshqarish, chidamlilik va jamoaviy ish kabi muhim hayotiy ko'nikmalarni o'rganadilar. Shuningdek, ular hayotning boshqa jabhalariga o'tkaziladigan sport mahorati, adolatli o'yin va raqiblarga hurmat kabi qadriyatlarga ega bo'ladilar.

Xulosalar:

Sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish o'quvchilar, maktablar va umuman jamiyat uchun ijobiy natijalar beradi. Natijalar shuni ko'rsatadiki, ushbu tadbirlar faol ishtirok etishga yordam beradi, iste'dodlarni rivojlantirishga yordam beradi, jismoniy tayyorgarlikni yaxshilaydi, mahoratni oshiradi va talabalarning umumiy rivojlanishiga hissa qo'shadi. Ko'rinib turibdiki, ommaviy sport tadbirlari qimmatli hayotiy ko'nikmalarga ega bo'lgan har tomonlama barkamol shaxslarni shakllantirishga sezilarli ta'sir ko'rsatadi.

Sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish samaradorligini yanada oshirish uchun quyidagi takliflar tavsiya etiladi:



• Inklyuzivlik va qulaylik: ommaviy sport tadbirlari inklyuziv bo'lishini ta'minlash, barcha qobiliyat va qiziqishlarga ega talabalar uchun imkoniyatlar yaratish. Tegishli bo'lish hissi va teng imkoniyatlarni rivojlantirish uchun turli xil kelib chiqishi, jinsi va yosh guruhlaridan ishtirok etishni rag'batlantirish.

• Tashqi tashkilotlar bilan hamkorlik: talabalar uchun resurslar va imkoniyatlarni kengaytirish uchun tashqi sport tashkilotlari, mahalliy jamoalar va homiylar bilan hamkorlik aloqalarini o'rnatish. Ushbu hamkorlik mutaxassis murabbiylarni, malaka oshirish muassasalariga kirishni va yuqori darajadagi raqobatga ta'sir qilishi mumkin.

• Doimiy baholash va takomillashtirish: ommaviy sport tadbirlarining talabalar rivojlanishiga ta'sirini muntazam ravishda baholang va kerakli yaxshilanishlarni amalga oshiring. Ishtirokchilar, murabbiylar va ota-onalardan kelgusi tadbirlarni takomillashtirish va moslashtirish uchun joylarni aniqlash uchun fikr-mulohazalarni qidiring.

• Texnologiyalarning integratsiyasi: tadbirlarni tashkil qilishni soddalashtirish, o'qitish metodologiyasini takomillashtirish va individual taraqqiyotni kuzatish uchun texnologik yutuqlardan foydalaning. Samaradorlik va samaradorlikni oshirish uchun ro'yxatdan o'tish, aloqa va ma'lumotlarni tahlil qilish uchun raqamli platformalardan foydalaning.

Ushbu takliflarni amalga oshirish orqali sport maktablari ommaviy sport tadbirlari o'quvchilarning o'sishi, iste'dodlarni rivojlantirish va sog'lom sport madaniyati uchun katalizator bo'lib xizmat qilishini ta'minlashi mumkin.

Xulosa qilib aytganda, sport maktablarida ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish yosh sportchilarni tarbiyalash va faol ishtirokini rag'batlantirishning muhim tarkibiy qismidir. Ushbu tadbirlar ko'plab afzalliklarga ega, jumladan jismoniy tayyorgarlikni yaxshilash, mahoratni rivojlantirish va talabalarning umumiy rivojlanishi. Doimiy qo'llab-quvvatlash, baholash va takomillashtirish bilan ushbu tadbirlar ularning ta'sirini yanada kuchaytirishi va kelajakdagi sport yulduzlari va har tomonlama rivojlangan shaxslarning o'sishiga hissa qo'shishi mumkin.



Adabiyotlar

1. Баринов С.Ю. Инновационная система спортивного воспитания студентов: методическое пособие для преподавателей. М.: Университетская книга, 2009. 182 с.
2. Васильева О.С. Книга о новой физкультуре (оздоровительные возможности физической культуры). Ростов-на-Дону: Центры валеологии вузов России, 2001. 141 с
3. Евсеев С.П., Шапкова Л.В. Адаптивная физическая культура: учебное пособие. М.: Советский спорт, 2000. 240 с.
4. Ивент-менеджмент в спорте. Управление спортивными мероприятиями: учебнометодическое пособие / Под ред. С. В. Алтухова. М.: Советский спорт,

