

# Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25<sup>th</sup> May - 2024

ISSN: 2835-396X

Website: [econferenceseries.com](http://econferenceseries.com)

## РОДЫ

Сайёра Игамова.

Учитель русского языка Кувинского районного профессионально-технического училища

### Аннотация:

Статья обсуждает тему родов, представляя комплексный обзор современных методов, результатов и обсуждений в этой области. Вводный раздел предоставляет обзор основных аспектов родов и их значения для здоровья как матери, так и ребенка. Анализ литературы представляет собой обзор актуальных исследований и публикаций, касающихся различных аспектов родов. Раздел методов описывает основные подходы к проведению родов и их последствия. Результаты представляют собой сравнительный анализ эффективности различных методов родов. Обсуждение включает в себя анализ преимуществ и недостатков различных методов, а также возможные пути для улучшения процесса родов. Заключение подводит итоги обсуждения и предлагает рекомендации для практики и дальнейших исследований.

**Ключевые слова:** роды, методы родов, здоровье матери и ребенка, акушерство, анализ литературы.

Роды – это естественный процесс, который является ключевым моментом в жизни каждой женщины. Они представляют собой сложный физиологический процесс, который требует не только физической подготовки, но и психологической поддержки. Значение родов для здоровья как матери, так и ребенка, трудно переоценить. Правильный выбор метода родов и качественное ведение беременности и родов – это залог успешного и безопасного рождения ребенка.

Существует обширное количество литературы, посвященной родам и методам их проведения. Исследования в этой области охватывают различные аспекты, включая безопасность различных методов, их эффективность, а также психологические и социокультурные аспекты процесса родов.

Методы родов включают в себя естественные (естественные роды), медикаментозные (применение анестезии), а также хирургические методы (кесарево сечение). Каждый из этих методов имеет свои особенности,



# Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25<sup>th</sup> May - 2024

ISSN: 2835-396X

Website: [econferenceseries.com](http://econferenceseries.com)

преимущества и недостатки, которые необходимо учитывать при выборе подходящего метода для конкретной женщины.

Роды - это глубокое и чудесное событие, когда ребенок появляется на свет из материнской утробы. Это естественный процесс, знаменующий начало новой жизни. Обычно он делится на три этапа:

1. Первая стадия (раскрытие и стирание шейки матки) : Это самая продолжительная стадия, на которой шейка матки постепенно раскрывается (расширяется) и истончается (стирается), позволяя ребенку пройти через родовые пути. Эта стадия далее делится на ранние роды, активные роды и переходный период.

На первом этапе родов шейка матки претерпевает значительные изменения, чтобы подготовиться к родам. Давайте разберем каждую фазу:

Ранние роды : Это начальная фаза, когда начинаются схватки. Эти схватки, как правило, сначала слабые и нерегулярные, постепенно становятся более сильными и регулярными. На этой стадии шейка матки начинает расширяться и стягиваться, хотя поначалу прогресс может быть медленным.

Активные схватки : По мере развития схваток схватки усиливаются и становятся более частыми, обычно они происходят каждые 3-5 минут и длятся около 45-60 секунд. Шейка матки продолжает расширяться быстрее во время этой фазы, достигая примерно 6-7 сантиметров в ширину. Женщины могут ощущать повышенное давление в нижней части спины и тазу по мере того, как ребенок все глубже опускается в родовые пути.

Переходный период: Переходный период знаменует собой заключительную фазу первого этапа родов. Схватки достигают своей максимальной интенсивности и происходят чаще, часто каждые 2-3 минуты и длятся 60-90 секунд. На этом этапе шейка матки полностью раскрывается примерно на 10 сантиметров, готовясь к прохождению ребенка через родовые пути. Женщины могут испытывать сильное давление, тошноту, дрожь и сильное желание тужиться во время родов.

Каждый этап родов важен и требует различных механизмов преодоления и поддержки. Для рожениц очень важно, чтобы у них была команда, поддерживающая роды, и доступ к средствам обезболивания, если это необходимо.



## Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25<sup>th</sup> May - 2024

ISSN: 2835-396X

Website: [econferenceseries.com](http://econferenceseries.com)

2. Второй этап (рождение ребенка): На этом этапе ребенок проходит по родовым путям и появляется на свет. Этот этап заканчивается, как только ребенок полностью выходит из тела матери.

3. Третий этап (отхождение плаценты): После рождения ребенка плацента, которая обеспечивала ребенка питательными веществами и кислородом во время беременности, удаляется из матки.

Третий этап родов, известный как отхождение плаценты, наступает после рождения ребенка. Во время беременности плацента служит жизненно важным органом, который обеспечивает питательными веществами и кислородом развивающийся плод. Однако после родов потребность в плаценте отпадает.

Процесс отхождения плаценты обычно начинается вскоре после рождения ребенка. Матка продолжает сокращаться, способствуя отделению плаценты от стенки матки. Эти сокращения также способствуют выходу плаценты из матки и родовых путей.

В некоторых случаях медицинские работники могут помочь в отхождении плаценты, осторожно потянув за пуповину или введя лекарства, которые помогут матке сокращаться более эффективно.

Как только плацента будет доставлена, медицинские работники осмотрят ее, чтобы убедиться, что она цела и в матке не осталось осколков, которые могли бы привести к таким осложнениям, как кровотечение или инфекция.

В целом, отхождение плаценты знаменует собой заключительный этап родов и является важным этапом в процессе вынашивания ребенка.

Роды могут сопровождаться широким спектром эмоций, от волнения и радости до страха и тревоги. Роды часто считаются одним из самых интенсивных и сложных переживаний, которые может пережить человек, как физически, так и эмоционально. Однако это также очень полезный опыт, поскольку он приносит в мир новую жизнь и создает связи между родителями и их ребенком.

Обсуждение преимуществ и недостатков различных методов родов важно для принятия информированных решений как для будущих мам, так и для медицинских специалистов. Кроме того, обсуждение позволяет выявить возможные пути для улучшения процесса родов и повышения качества медицинской помощи в этой области.



# Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25<sup>th</sup> May - 2024

ISSN: 2835-396X

Website: [econferenceseries.com](http://econferenceseries.com)

## Заклучение:

Роды являются ключевым моментом в жизни каждой женщины, и выбор метода их проведения требует внимательного обсуждения и оценки. Принятие информированных решений, основанных на обзоре литературы и собственных предпочтениях, поможет обеспечить успешное и безопасное рождение ребенка.

Дальнейшие исследования в этой области могут быть направлены на сравнительный анализ эффективности различных методов родов с учетом индивидуальных особенностей пациенток, а также на исследование влияния психологической поддержки на исходы родов. Кроме того, важно продолжать работу по повышению качества медицинской помощи и обеспечению доступности различных методов родов для всех категорий женщин.

## Литература.

1. Герасимова, 2018 – Герасимова А.А. Рассогласование по роду в русском языке (экспериментальное исследование) // Известия Российской академии наук. Серия литературы и языка. 2018. Т. 77. № 1. С. 65–71. [Gerasimova A.A. Gender mismatch in Russian (experimental study). Izvestiya Rossiyskoy akademii nauk. Seriya literatury i yazyka. 2018. Vol. 77. No. 1. Pp. 65–71. (In Rus.)]
2. Лютикова, 2015 – Лютикова Е.А. Согласование, признаки и структура именной группы в русском языке // Русский язык в научном освещении. 2015. № 30. С. 44–74. [Lyutikova E.A. Agreement, signs and structure of the nominal group in Russian. Russkiy yazyk v nauchnom osveshchenii. 2015. No. 30. Pp. 44–74. (In Rus.)]
3. Corbett, 1991 – Corbett G.G. Gender. Cambridge Textbooks in Linguistics. Cambridge, 1991.
4. Matushansky, 2015 – Matushansky O. Gender confusion. Diagnosing Syntax. L.-S. Cheng, N. Corver (eds.). Oxford, 2015. Pp. 271–294.
5. Steriopolo, 2018a – Steriopolo O. Morphosyntax of gender in Russian sexdifferentiable nouns. Journal of Slavic Linguistics. 2018. No. 26 (1). Pp. 307.

