

Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th April, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

OG`RIQSIZLANTIRISH ANESTEZIYA

Xoldorova Ma`rifatxon Nazirxo`dja qizi

Abu ali ibn sino nomidagi marg'ilon jamoat salomatligi texnikumi

Annotatsiya

Ushbu maqolada tibbiy muolajalarda og'riqni yo'qotish va behushlikning ahamiyati muhokama qilinadi. Unda og'riqni yo'qotish uchun ishlatiladigan usullar va materiallar, shuningdek, mavjud bo'lgan turli xil behushlik turlari ko'rsatilgan. Maqola ushbu sohada kelajakdagi tadqiqotlar uchun takliflar bilan yakunlanadi.

Kalit so'zlar: og'riqni yo'qotish, behushlik, tibbiy muolajalar, behushlik turlari, usullari, tadqiqotlari.

Аннотация:

В этой статье обсуждается важность обезболивания и анестезии в медицинских процедурах. В нем описаны методы и материалы, используемые для облегчения боли, а также различные доступные типы анестезии. Статья завершается предложениями для будущих исследований в этой области.

Ключевые слова: обезболивание, анестезия, медицинские процедуры, виды, методы, исследования анестезии.

Annotation: this article discusses the importance of pain relief and anesthesia in medical procedures. It shows the methods and materials used to relieve pain, as well as the different types of anesthesia available. The article concludes with suggestions for future research in this area.

Keywords: pain relief, anesthesia, medical procedures, types of anesthesia, methods, research.

Og'riqni yo'qotish va behushlik tibbiy muolajalarning muhim tarkibiy qismidir. Og'riqni yo'qotish bemorning qulayligini ta'minlash va stressni kamaytirish uchun zarur, behushlik esa bemorda sezgi yoki ongni vaqtincha yo'qotish uchun ishlatiladi. Og'riqni yo'qotish va behushlikdan to'g'ri foydalanish tibbiy muolajalarning muvaffaqiyati va bemorlarning farovonligi uchun juda muhimdir.

Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th April, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

Og'riqni yo'qotish: tibbiy muolajalarda og'riqni yo'qotishning bir necha usullari, jumladan, dori-darmonlar, asab bloklari va boshqa usullar mavjud. Opioidlar va steroid bo'lmagan yallig'lanishga qarshi dorilar (NSAID) kabi dorilar odatda tibbiy muolajalar paytida va undan keyin og'riqni boshqarish uchun ishlatiladi. Nerv bloklari bu hududni his qilish va og'riqni yo'qotish uchun tananing ma'lum bir sohasiga lokal anestezikani kiritishni o'z ichiga oladi. Og'riqni boshqarish uchun massaj, yengillik va gipnoz kabi boshqa usullardan ham foydalanish mumkin.

Og'riqni yo'qotish uchun bir necha usullar qo'llaniladi, jumladan:

1. Dorilar: opioidlar va steroid bo'lmagan yallig'lanishga qarshi dorilar kabi og'riqli dorilar odatda og'riqni boshqarish uchun ishlatiladi. Ushbu dorilar tanadagi og'riq signallarini blokirovka qilish va yallig'lanishni kamaytirish orqali ishlaydi.
2. Jismoniy terapiya: jismoniy terapiya bel og'rig'i yoki artrit kabi ba'zi holatlarda og'riqni yo'qotish uchun ishlatilishi mumkin. Ushbu turdagi terapiya kuch, moslashuvchanlik va harakatchanlikni yaxshilashga yordam beradigan mashqlar va usullarni o'z ichiga oladi.
3. Nerv bloklari: nerv bloklari og'riq signallarining miyaga etib borishini oldini olish uchun maxsus nervlarga lokal anestezikani kiritishdir. Ushbu usul odatda surunkali bel og'rig'i kabi muayyan sharoitlarda og'riqni boshqarish uchun ishlatiladi.
4. Akupunktur: akupunktur og'riqni yo'qotish uchun tanadagi aniq nuqtalarga kichik ignalarni kiritishni o'z ichiga oladi. Ushbu usul osteoartrit kabi muayyan sharoitlarda og'riqni boshqarishda samarali ekanligi isbotlangan.
5. Massaj: massaj mushaklarning kuchlanishini va og'rig'ini yo'qotish uchun ishlatilishi mumkin. Bu usul yengillik va og'riqni engillashtirish uchun tananing yumshoq to'qimalarini manipulyatsiya qilishni o'z ichiga oladi.
6. Issiqlik va sovuq terapiya: tananing bir qismiga issiqlik yoki sovuqni qo'llash og'riqni engillashtiradigan samarali usul bo'lishi mumkin. Issiqlik terapiyasi mushaklarni bo'shashtirishga va qon oqimini oshirishga yordam beradi, sovuq terapiya esa yallig'lanishni kamaytirishga va hududni xiralashtirishga yordam beradi.
7. Yengillik texnikasi: chuqur nafas olish, meditatsiya va yoga kabi yengillik texnikasi tanadagi stress va kuchlanishni kamaytirishga yordam beradi, bu esa og'riqni engillashtiradi.



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th April, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

Og'riqni yo'qotish uchun ishlatiladigan usulni tanlash og'riqning asosiy sababi va og'irligiga, shuningdek bemorning kasallik tarixi va afzalliklariga bog'liq. Og'riqni boshqarishning eng to'g'ri usulini aniqlash uchun sog'liqni saqlash mutaxassisi bilan maslahatlashish muhimdir.

Anesteziya: tibbiy muolajalarda umumiy behushlik, mintaqaviy behushlik va lokal behushlik kabi bir necha turdagi behushlik qo'llaniladi. Umumiy behushlik ongni yo'qotadigan va butun tanada hissiyotni yo'qotadigan dorilarni qabul qilishni o'z ichiga oladi. Mintaqaviy behushlik bu hududni his qilish uchun tananing ma'lum bir mintaqasiga dori-darmonlarni kiritishni o'z ichiga oladi. Lokal behushlik bu hududni xiralashtirish uchun to'g'ridan-to'g'ri protsedura maydoniga dori-darmonlarni kiritishni o'z ichiga oladi. Amaldagi behushlik turi tibbiy protseduraning turi va davomiyligiga, shuningdek bemorning kasallik tarixi va afzalliklariga bog'liq.

Og'riqni yo'qotish va behushlik tibbiy muolajalarning muvaffaqiyati va bemorlarning farovonligi uchun juda muhimdir. Og'riqni to'g'ri boshqarish stress va xavotirni kamaytirishga va bemorlarning natijalarini yaxshilashga yordam beradi. Xuddi shunday, tegishli behushlikdan foydalanish tibbiy muolajalar paytida va undan keyin og'riq va noqulaylikni minimallashtirishi, asoratlarni xavfini kamaytirishi va bemorning qoniqlanishini yaxshilashi mumkin.

Og'riqni yo'qotish va behushlikdan to'g'ri foydalanish bemorning anamnezini va boshqa omillarni diqqat bilan ko'rib chiqishni talab qiladi. Sog'liqni saqlash mutaxassislari bemorning xavfsizligini ta'minlash va potentsial xavflarni minimallashtirish uchun og'riq qoldiruvchi dorilar va behushlik usullaridan to'g'ri foydalanishga o'rgatilishi kerak. Bundan tashqari, bemorlarga g'amxo'rlik qilish to'g'risida qaror qabul qilish uchun ushbu muolajalarning xatarlari va foydalari to'g'risida ma'lumot berilishi kerak.

Xulosa:

Og'riqni yo'qotish va behushlik bemorning natijalarini yaxshilaydigan va stress va xavotirni kamaytiradigan tibbiy muolajalarning muhim tarkibiy qismidir. Tegishli og'riqni yo'qotish va behushlik usullaridan foydalanish bemorning xavfsizligi va farovonligi uchun juda muhimdir. Og'riqni yo'qotish va behushlikning turli usullarining xatarlari va foydalarini yaxshiroq tushunish, shuningdek, samaraliroq va xavfsizroq usullarni ishlab chiqish uchun qo'shimcha tadqiqotlar o'tkazish kerak.

Ushbu sohadagi kelajakdagi tadqiqotlar bemorlar uchun samaraliroq va xavfsizroq bo'lgan og'riqni yo'qotish va behushlikning yangi usullarini ishlab chiqishga



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th April, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

qaratilishi kerak. Bundan tashqari, turli xil og'riqni yo'qotish va behushlik usullarining potentsial xavflari va foydalarini, ayniqsa, bemorlarning muayyan populyatsiyalariga nisbatan yaxshiroq tushunish uchun ko'proq tadqiqotlar talab etiladi. Og'riqni yo'qotish va behushlik haqidagi tushunchamizni yaxshilash orqali biz tibbiy muolajalarning ushbu muhim tarkibiy qismlarini iloji boricha xavfsiz va samarali bajarilishini ta'minlashimiz mumkin.

Adabiyotlar.

1. Oderda GM, Gan TJ, Johnson BH, Robinson SB. Effect of opioid-related adverse events on outcomes in selected surgical patients. *J Pain Palliat Care Pharmacother.* 2013 Mar;27(1):62-70. doi: 10.3109/15360288.2012.751956
2. Clark DJ, Schumacher MA. America's Opioid Epidemic: Supply and Demand Considerations. *Anesth Analg.* 2017 Nov;125(5):1667-74. doi: 10.1213/
3. Wheeler M, Oderda GM, Ashburn MA, Li pman AG. Adverse events associated with postoperative opioid analgesia: a systematic review. *J Pain.* 2002 Jun;3(3):159-80. doi: <https://doi.org/10.1054/jpai.2002.123652>
4. Oderda GM, Said Q, Evans RS, Stoddard GJ, Lloyd J, Jackson K, Rublee D, Samore MH. Opioidrelated adverse drug events in surgical hospitalizations: impact on costs and length of stay. *Ann Pharmacother.* 2007 Mar;41(3):400-6. doi: 10.1345/aph.1H386
5. Pizzi LT, Toner R, Foley K, Thomson E, Chow W, Kim M, Couto J, Royo M, Viscusi E. Relationshi p between potential opioid-related adverse effects and hospital length of stay in patients receiving opioids after orthopedic surgery. *Pharmacotherapy.* 2012 Jun;32(6):502-14. doi: 10.1002/j.1875-9114.2012.01101.x
6. Kessler ER, Shah M, Gruschus SK, Raju A. Cost and quality implications of opioid-based postsurgical pain control using administrative claims data from a large health system: opioid-related adverse events and their impact on clinical and economic outcomes. *Pharmacotherapy.* 2013 Apr;33(4):383-91. doi: 10.1002/phar.1223
7. Larcher A, Laulin JP, Celerier E, Le Moal M, Simonnet G. Acute tolerance associated with a single opiate administration: involvement of N-methylD-aspartate-dependent pain facilitatory systems. *Neuroscience.* 1998 May;84(2):583-89.