

Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

O'TA XAVFLI YUQUMLI KASALLIKLAR VA ULARNING TARQALISHINI OLDINI OLIHDA HAMSHIRALIK PARVARISHI AHAMIYATI

Yusupova Go'zal Anvarxodjayevna

Yakubova Dilnoza Islamovna

Zangiota Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi

Kasbiy fanlar o'qituvchilari

ANNOTASIYA

Hozirgi davrda bir qator yuqumli kasalliklar mavjud bo'lib bularni o'rganishimiz va bilishimiz juda zarurdir. Har qanday yuqumli kasallik avj olsa epidemiyani keltirib chiqaradi. *Epidemiya* - yuqumli kasalliklarning biror o'lka, viloyatda yoki mamlakatda keng tarqalib ketishi. Bunda bemorlar soni odatdagidan 510 marta ko'p bo'ladi.

Kalit sozlar: epidemiya, epifitotiya, epizootiya, ko'kyo'tal, quturish, sigir chechagi, ebola isitmasi, lassa, marburg', machupo. SARS-CoV-2,-(kovid-19).

Barchamizga ayonki, pandemiyadan keyin dunyoning ijtimoiy-iqtisodiy manzarasi albatta o'zgaradi. To'plangan tajriba shuni ko'rsatmoqdaki, kuchli va samarali boshqaruv tizimiga ega bo'lgan davlatlar pandemiya xavfini o'z vaqtida va bir yoqadan bosh chiqarib, bartaraf etishga va bu kurashda yengib chiqishga qodir bo'ladi. Buni O'zbekistonning pandemiya davridagi kurash tajribasi ham isbotlab turibdi.

Ana shu o'ta muhim vazifalarni amalga oshirishda asosiy talab, davlat va jamiyat institutlari o'rtasida samarali hamkorlikni ta'minlash, bu jarayonda natijadorlik va sifatni oshirishdan iborat dedi prizidentimiz Sh.Mirziyayev bu yilgi murojatnomada Hozirgi davrda bir qator yuqumli kasalliklar mavjud bo'lib bularni o'rganishimiz va bilishimiz juda zarurdir. Har qanday yuqumli kasallik avj olsa epidemiyani keltirib chiqaradi. *Epidemiya* - yuqumli kasalliklarning biror o'lka, viloyatda yoki mamlakatda keng tarqalib ketishi. Bunda bemorlar soni odatdagidan 510 marta ko'p bo'ladi.

Hayvonlarning barcha yuqumli kasalliklari 5 guruhga bo'linadi:

1-guruh -alimantar infeksiyalar. Tuproq, em, suv orqali o'tadi. Ovqat xazm qilish rejimi zararlanadi. Bunday infeksiyalarga kuydirgi, oqsim, manqa, brutsellez kiradi.



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

2-guruh -respirator infeksiyalar. Nafas olish yo'llari shillik pardalari va ugosaning zararlanishi. Infeksiya asosan havo-tomchi yo'li bilan yuqadi. Ushbu kasalliklarga paragripp, ekzotik zotiljam, qo'y va echki chechagi, go'shtxo'r hayvonlar vabosi kiradi.

3-guruh -transmissi infeksiyalar. Qon so'ruvchi bo'g'im oyoqilar yordamida o'tadi. Qo'zg'atuvchilari doimo yoki alohida davrlarda qonda bo'ladi. Bu kasalliklarga entsefalomielit, tulyaremiya, otlarning yuqumli anemiyasi taalluqlidir.

4-guruh -qo'zg'atuvchilari teri orqali vositachilar ishtirokisiz o'tadigan infeksiyalar, ko'kyo'tal, quturish, sigir chechagi ushbu kasalliklar sirasiga kiradi.

5-guruh -aniqlanmagan yo'l bilan zararlaydigan infeksiyalar.

O'ta xavfli kasalliklar epizootiyasining shakllanish manbalari sel oqimlari, suv toshqinlari, davlat veterinariya xizmati bilan kelishmay turib yer ishlarini olib borish, chetdan olib kiriladigan hayvonlar, oziq-ovqat mahsulotlari, em va boshqa vositalar, chetdan uchib keluvchi yovvoyi parrandalar to'planadigan joylar, o'ta xavfli kasalliklar o'choqlari mavjud joylarda kemiruvchilar va xasharotlar sonining ortishi va biologik terrorizm bo'lishi mumkin.

MUHOKAMA VA NATIJALAR

Odamlarda u chraydigan ko'pchilik kasalliklar yuqumli (infektsion) hisoblanadi. Ularning kelib chiqishi kishi organizmiga tirik kasallik qo'zg'atuvchilar kirishi va ma'lum shart-sharoitlarda ko'payishi, hamda tashqi muhitga qaytib chiqishi bilan bog'liq. Natijada kasallangan odam kasallik mikrobi (qo'zg'atuvchisi)ni boshqalarga tarqatuvchi-kasallik manbaiga aylanadi.

Yuqumli kasalliklarni ko'zga ko'rinmaydigan o'ta kichik tirik mavjudotlar, ya'ni viruslar keltirib chiqaradi. Ular juda oddiy tuzilgan bo'lishiga qaramasdan boshqa tirik organizmlar kabi nafas oladi, oziqlanadi va ko'payadi.

Yuqumli kasalliklar qo'zg'atuvchilarining o'ziga xos xususiyatlaridan biri shuki ular organizmga tushib ko'payganda o'zlaridan toksin (zahar) ajratib chiqaradi va to'qimalar xujayralarining faoliyatini buzadi.

Har bir kasallik qo'zg'atuvchi o'ziga xos ko'rinishga ega bo'lib "o'z" kasalligini keltirib chiqaradi. Har xil kasallik qo'zg'atuvchi organizmga har xil ta'sir ko'rsatuvchi har xil toksin chiqaradi va inson tanasida o'z "yashash joyi" ga ega bo'ladi ya'ni kasallik qo'zg'atuvchi mikroba ko'payishi uchun eng qulay to'qimani tanlaydi. Bir tur mikroba taalluqli bo'lgan ushbu xususiyatlar spetsifik xususiyatlar deb yuritiladi.



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

Kasallik qo'zg'atuvchilarning ushbu spetsifik xususiyatlari muayyan yuqumli kasallik mavjudligini belgilab beradi. Masalan, ich terlama mikrobi faqat ich terlama kasalligini keltirib chiqaradi. Demak har qanday yuqumli kasallik organizmga tirik spetsifik qo'zg'atuvchi kirishi va uning ko'payishi natijasida kelib chiqadi. Agarda viruslar ko'payishiga hech qanday to'siq bo'lmaganda edi, ular ajratib chiqargan zaharlar ta'sirida odamlar halok bo'lib ketgan bo'lar edi. Biroq inson organizmi mikroblarga qarshi kurashish, ya'ni ularni o'ldirish va ular tomonidan chiqarilgan zaharlarni neytrallash (zararsizlantirish) qobiliyatiga ega. Bu qobiliyat- yuqumli kasalliklarga nisbatan chidamlilik yoki *immunitet hisoblanadi*. Immunitetning tug'ma va orttirilgan turlari farqlanadi. Tug'ma immunitetga ma'lum kasalliklarga chidamlilikni belgilab beradigan faqat ma'lum tur ya'ni hayvon yoki odamga xos bo'lgan nasldan-naslga o'tuvchi kasallikka chidamlilikka aytiladi. Masalan cho'chqalar o'lati bilan faqat cho'chqalargina kasallanadi. Odamlar va hayvonlarning boshqa turlari bu kasallik bilan kasallanmaydi.

Orttirilgan immunitet ma'lum bir yuqumli kasallik bilan kasallangandan so'ng yoki maxsus emlashdan so'ng hosil bo'ladi.

Emlash deb o'ldirilgan yoki kuchsizlantirilgan yuqumli kasallik qo'zg'atuvchilarining yoki ularning zararsizlantirilgan toksinlari (zaharlari)ni sun'iy ravishda inson organizmiga kiritishga aytiladi. Emlashdan so'ng kasallik qo'zg'atuvchisi organizmda ushbu qo'zg'atuvchiga qarshi ishlab chiqilgan antitelalar yordamida zararsizlantiriladi.

Viruslar kasal odam yoki hayvondan sog'lom kishiga quyidagi yo'llar bilan yuqishi mumkin:

1. Kontakt yo'l - kasallangan odam bilan birga bo'lish, yoki kasal odamning buyumlari (siydik, axlat va balg'am tekkan buyumlar)ni ishlatish natijasida mikroblarning biror qismidan kirishi oqibatida yuqishi.
2. Alimantar yo'l - kasallikning og'iz orqali axlat, siydik, balg'am va boshqalar bilan ifloslangan oziq-ovqatlarni iste'mol qilish orqali yuqishi.
3. Havo-tomchi yo'l - bemor kishi aksirganda, yo'talganda, gapirganda ajralib chiqadigan tomchilardagi mikroblarning, nafas a'zolari orqali tanaga kirishi oqibatida yuqishi.
4. Transmissiv - kana yoki boshqa biror hashoratning chaqishi natijasida **mikroblarning** tanaga kirishi oqibatida yuqishi.

Virus olib yuruvchilar - deb ataladigan virus yuqtiruvchilar bo'lishi ham mumkin. Bularga oldin kasallangan, lekin to'liq sog'aymagan insonlar bo'ladi sababi ularda



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

kasallik alomatlarini beruvchi simptomlar va belgilari aniqlanmaydi. Shunaqa kishilar organizmida tirik kasallik viruslari bo‘ladi buni kishi sezmaydi, lekin boshqa kishilarga yuqtiruvchi omil bo‘ladi. Quyida bir nechta yuqumli kasalliklarni ko‘rib chiqamiz.

SARS-CoV-2 -Koronavirusning kelib chiqishi -2019 yilning so‘nggi kunlarida Xitoyning Uxan shahrida yangi koronavirus paydo bo‘ldi. Uning ta’siri dastlab ommaviy axborot vositalarida bilindi: SARS-CoV-2 haqida yangiliklar, tahlillar, ilmiy maqolalar e’lon qilina boshladi. Oradan bir necha oy o‘tib, 2020 yilning mart oyi o‘rtalariga kelib atrofimiz deyarli shu so‘z bilan boshlanadigan yoki shu so‘z qatnashadigan gaplardan iborat bo‘lib qoldi. Bugun “koronavirus” degan so‘zni bilmaydigan odam yo‘q, hisobi – tili chiqqan bolakaydan o‘lim to‘shagida yotgan keksalargacha bu haqda nimadir biladi. Koronavirus infeksiyasining yashirin davri 2 kundan 14 kungacha davom etadi. Hozirgi kunda virus tarqalishi asosan odamdan odamga yaqin aloqa oqibatida yuz bermoqda. Uning alomatlari isitma, yo‘tal va nafas qisishi hisoblanadi.

Virusni barcha yoshdagi odamlar yuqtirishi mumkin. Yoshi katta, surunkali kasallikka yo‘liqqan, immuniteti zaiflashgan odamlarda kasallik og‘irroq kechishi mumkin. Ayni paytda Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti va dunyo davlatlari mutaxassislari ushbu virusga qarshi kurashoqda.

Profilaktikas –avvalo shaxsiy gigiena qoidalariga amal qilish lozim. Qo‘llarni tez-tez va sovun bilan yaxshilab suvda yuvishning ahamiyati beqiyos. Bundan tashqari, spirti dezinfeksiyadan foydalanish kerak. Ovqat qilish davomida hamda undan oldin va keyin, shuningdek, ovqatlanishdan oldin, uy hayvonlari oldidan qaytganda ham qo‘llarni yuvishni unutmaslik kerak. Avvalo, shamollash yoki gripp alomatlari kuzatilgan odamlar bilan yaqin aloqa qilishdan tiyilish kerak. Yuzni qo‘l bilan ushlamang. Imkon qadar bozor, vokzal, katta do‘konlar kabi odamlar yig‘iladigan joylarga borishni kamaytiring. Yo‘talganda, burun qoqqanda va aksirganda og‘iz va burningizni berkiting Go’sht va sut mahsulotlarini ushlagandan keyin qo‘llarni yaxshilab yuvish muhim o‘rin tutadi.

Go’sht mahsulotlarini yaxshilab pishirish lozim. Xom yoki chala qaynatilgan go’sht mahsulotlarini iste’mol qilishdan saqlaning.. Kasallikning ilk alomatlari kuzatilganda, uyda qoling va darhol shifokorga murojaat qiling.

Kasallikning rivojlanishi –Kasallik klinikasi virus yuqqandan so‘ng 2/4 kun o‘tgandan keyin namoyon bo‘ladi. Kasallik o‘tkir, tana haroratining oshishi, yaqqol rivojlanmagan umumiy zaharlanish belgilari bilan boshlanadi. Shuningdek,



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

bolalarda nafas olganda ko'krak qafasida og'riq, pnevmoniya, yo'tal, quruq hushtaksimom xirillashlar eshitiladi.

Davolash usullari - avval boshida koronavirus infeksiyasi oddiy O'RVI kabi olib boriladi bunda ko'p suyuqlik ichish, vitaminlar va zarurat bo'lganida issiqlikni tushuruvchi dorilarni qabul qilish kerak. Namoyon bo'ladigan alomatlariga qarab, yangi preparatlar qo'shilishi mumkin.

Bu yerda bakterial infeksiya ikkilamchi bo'lgani uchun antibiotiklar faqat isitmali qaltiroqdan (harorat 38,5dan yuqori bo'lib, besh kundan ortiq saqlanib tursa) keyin yoki laboratoriyada tasdiqlangan mikroblil florada qo'shiladi. Antibiotiklar ko'p hollarda himoya qiluvchi sifatida beriladi, shu bois kasalxonadan tashqari pnevmoniyani ambulatoriya sharoitlarida yuritish uchun ma'qullangan antibiotiklar, asosan, ularning tabletkalari beriladi.

Zaxira guruhiga kiruvchi antibiotiklar bilan in'eksiya qilish faqat statsionarda, O'SV dagi bemorlar uchun amalga oshiriladi. Ularni faqat reanimatsiyalarda, hayot va mamom tmasalasi turganida, qo'llash zarur. **Gormonalterapiya faqat nafas olish yetishmovchiligi yuzaga kelganidagina qo'llanishi kerak.**

Kasallikning to'qqizinchi kunidan oldin, qonda sezilsiz o'zgarishlar bo'lganida kamdan-kam hollarda qo'llanadi. Gormonlar profilaktik ta'sir ko'rsatmaydi. Uni erta tayinlash kasallikning kechishini yomonlashtirishi mumkin. Qonni suyultiruvchi preparatlar bilan ham xuddi shunday. Ulardan ambulatoriya sharoitlarida davolash uchun foydalanilmaydi.

Immunitetni rag'batlantiruvchi preparatlardan foydalanish mutlaqo mumkin emas. Yaxshi o'rganilmagan kasallikda immunitetning boshqarilmaydigan faoliyatini ishga tushirish umuman kerakmas.

Kuydirgi kasalligi qadim zamonlardan keng tarqalgan bo'lib, ko'p asrlar davomida odamzod boshiga ko'plab talofatlar keltirgan. Kuydirgidan har yili millionlab uy hayvonlari halok bo'lgan, ko'plab odamlar kasallangan. Qadimgi zamonlarda kuydirgini «Muqaddas olov», «Fors olovi» nomlari bilan ham atashgan.

Rus olimi S.S.Andreevskiy 1788 yili Sibirdagi epizootiya vaqtida bu kasallikni tekshirish maqsadida hayvondan o'ziga yuqtirib, odamlar bilan hayvonlarda uchraydigan kasallik bir xil ekanligini isbotlagan va bu kasallikni "Sibirskaya yazva" deb atashni taklif etgan. U kuydirgining patologik anatomiyasini, klinik xillarini tasvirlab bergan, davo va profilaktik usullarini ishlab chiqqan.

Kasallikning kelib chiqishi. Kuydirgini qo'zg'atuvchi mikrobnil birinchi marta 1855 yilda shu kasallikdan nobud bo'lgan ot organizmidan rus olimi Braueler topgan.



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

1886 yilda R. Kox uning toza kulturasini olishga muvaffaq bo'lgan. Kuydirgi mikrobi uzunligi 5-8 mkm, yo'g'onligi 1-1,5 mkm keladigan tayoqcha tuzilishida bo'lib, yuqori harorat va turli dizinfektsiyalovchi moddalar ta'sirida bir necha minut ichida halok bo'ladi. Sporalari esa tashqi muhitga juda chidamli, 70 daraja issiqda sporalar birnecha soat saqlanadi. Qaynatilganda 30 minutdan keyin parchalanadi. Tuzlangan go'shtlarda o'zoq vaqt saqlanadi.

Kasallikning epidemiologiyasi. Kuydirgi kasalligining manbai uy hayvonlari, asosan mayda va yirik shoxli hayvonlar, hamda otlar hisoblanadi. Kasallangan hayvonlar mikroblarni siydik va axlatlari bilan tashqariga chiqaradi. Hayvon o'lganidan so'ng uning terisi, juni, ichki organlari va qoni uzoq muddat yuqumli bo'lib turadi. Odamlarga kasallik tirik va o'lgan hayvonlar orqali ularga yaqin yurish, parvarish qilish natijasida yuqadi. Kuydirgi asosan cho'pon, veterinar, qushxona xodimlari, teri zavodi ishchilari, mo'ynado'zlar va eski-tuski qabul qiladiganlarda uchrashi mumkin.

Kasallikning davosi. Davolash antibiotiklar-penitsillin, tsefalosporin, levometsetin, natriy suktsinat, gentamitsin, gammaglobo'lin, qolloid va kristalloid eritmalar, plazma, albumin yordamida amalga oshiriladi. Qo'ydirgining teri xilida jarrohlik usullarini qo'llash taqiqlanadi. Aks holda sepsis boshlanishi mumkin.

Kasallikning profilaktikasi. Profilaktik chora tadbirlar veterinariya va tibbiyot xodimlarining hamkorligida olib boriladi. Infektsiya manbalarini tugatish ishlari veterinariya xodimlari tomonidan tibbiyot xodimlari nazorati ostida olib boriladi. Tadbir davomida zootexniklar va veterinariya xizmati xodimlari, hamda hayvon mahsulotlari bilan ishlaydigan kishilar maxsus vaqtsina bilan emlanadi. Bemor kasalxonada alohida xonaga joylashtiriladi. Bemorga yaqin yo'rgan kishshilar 8 kun davomida nazorat ostiga olinadi va ularga nisbatan shoshilinch profilaktik choratadbirlar ko'riladi. Kuydirgidan halok bo'lgan hayvon va odam jasad kuydiriladi yoki maxsus tobutga solinib, 2 metr chuqurlikka ko'miladi. Infektsiya o'chog'ida bo'lganlarga shoshilinch profilaktik chora tadbir sifatida 7-10 kun davomida kuydirgi gammaglobo'lini va penitsillin ukol qilinadi.

Kuydirgi profilaktikasining kompleks rejasi quyidagilarni o'z ichiga oladi:

1. Kuydigi bo'yicha xavfli punktlarni hisobga olish va haritaga tushirish.
2. Ushbu xavfli punktlarda qishloq xo'jaligi va uy hayvonlarini yoppasiga kuydurgi kasalligiga qarshi emlash.
3. Bu punktlarda sog'lomlashtiruvchi melioratsiya va agrotexnika choralarni o'tkazish, suv xavzalarini ifloslanishdan saqlash.



Proceedings of International Educators Conference

Hosted online from Rome, Italy.

Date: 25th January, 2023

ISSN: 2835-396X

Website: econferenceseries.com

4. Teri tayyorlash, saqlash, tashish va qayta ishlash jarayonida veterinariyasaniitariya qoidalariga amal qilish.
5. Hayvonlar orasida kuydirgi kasalligini o‘z vaqtida aniqlash, kasal hayvonlarni boshqa hayvonlardan ajratish, o‘choqlarda epizootologtk tekshiruv o‘tkazish, o‘lgan hayvonlarni yuqumsizlantirish, o‘choqlarda joriy va yakunlovchi dezinfektsiya tadbirlari o‘tkazish.
6. Kasallik yuqish xavfi yuqori bo‘lgan shaxslarni kuydirgiga qarshi emlash.
7. Aholi o‘rtasida kuydirgi kasalligidan saqlanish bo‘yicha keng ko‘lamda sanitariya-targ‘ibot ishlarini o‘tkazish

XULOSA

Xulosa qilib aytishimiz mumkinki, har qanday yuqumli kasallik avj olmasidan uni oldini olishimiz kerak chunki, inson hayotiga va sog‘ligiga, atrof muhitgamamlakatimiz taraqqiyotiga jiddiy xavf tug‘diradi. Natijada insonlarning turmush tarzi mamlakatning iqtisodiyoti rivojlanishiga to‘sqinlik qiladi. Shuning uchun avvalo har bir inson shaxsiy gigiyena qoidalariga amal qilmog‘i darkor.

REFERENCES

1. O.R.Yuldashev, Sh.G.Djabborova, O.T.Xasanova. Hayot faoliyati xavfsizligi. Darslik–T.:“Toshkent-Iqtisodiyot”,2014.– 268 b.
2. Yormatov G‘.Yo. va boshqalar. Hayot faoliyati xavfsizligi. –T.“Aloqachi”,2009. – 348 b.
3. G‘oyipov H.E. Hayot faoliyati xavfsizligi. –T.: “Yangi asr avlodi”, 2007. – 264 b.
4. Qudratov A. va b. "Hayotiy faoliyat xavfsizligi". Ma’ruza kursi-T“Aloqachi” 2005.355 b.
5. <https://www.amerikaovozi.com/a/new-coronavirus/5257326.html>

