

ИССЛЕДОВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Жураев Исломбек Иззатуллаевич

студент 426 группы лечебного факультета Самаркандский государственный
медицинский университет, г. Самарканд, Узбекистан

Аннотация

Аутоиммунное заболевание щитовидной железы является преобладающей формой дисфункции щитовидной железы в развитых странах. Хотя его точная причина в настоящее время неясна, но принципы действия уже установлены. Несмотря на недавние рекомендации, ведутся острые дебаты о лечении все более широко распознаваемых субклинических форм дисфункции щитовидной железы. Узловая болезнь щитовидной железы и карцинома щитовидной железы получили широкое внимание. В этом кратком обзоре делается попытка дать обзор и прояснить текущее лечение распространенных заболеваний щитовидной железы.

Ключевые слова: Болезнь Грейвса, болезнь Хашимото, молекулярная биология, аутоиммунное заболевание.

Материалы и методы исследования: За последние два десятилетия были достигнуты большие успехи в устранении дефицита йода, но это состояние все еще широко распространено.

Хотя в нашем понимании иммунной системы были достигнуты значительные успехи, мы все еще не полностью понимаем аутоиммунитет щитовидной железы. Возможна фармакоиммунологическая терапия болезни Грейвса и болезни Хашимото, которая может иметь важное значение при орбитопатии Грейвса, где в настоящее время такое лечение недоступно.

Молекулярная биология использовалась для изучения физиологии щитовидной железы (действия гормонов щитовидной железы на клеточном уровне) и привела к получению аналогов гормонов, которые могут быть полезны при ожирении и других состояниях. Они представляют собой хорошие примеры научного совершенства в сотрудничестве с фармацевтической промышленностью.

Воздействие гормонов щитовидной железы на развивающийся мозг открыло новую область исследований. Определение региональной специфичности рецепторов гормонов щитовидной железы на разных сроках гестации и во



взрослой жизни является захватывающим и предлагает потенциал для новых разработок. Имеются данные о том, что дефицит материнского гормона приводит к нарушению развития нервной системы. Значение скрининга дисфункции щитовидной железы на ранних сроках гестации еще предстоит определить.

Хотя рак щитовидной железы составляет всего 1% от всех злокачественных новообразований, это самая распространенная эндокринная опухоль. Анапластический рак является смертным приговором для пожилых людей. Опять же, молекулярная биология предоставила много знаний обо всех типах опухолей и может привести к целенаправленной генной терапии этих опухолей.

Результаты исследования: Наиболее распространенной причиной заболеваний щитовидной железы во всем мире является дефицит йода, который у некоторых вызывает зоб и гипотиреоз. Однако аутоиммунное заболевание щитовидной железы является преобладающей формой дисфункции щитовидной железы в развитых странах. Хотя генетические (HLA-DR3, CTLA-4 и мутации гена тиреоглобулина) и факторы окружающей среды (инфекция, курение, йодный статус) были вовлечены, его точная причина неясна.

Явный тиреотоксикоз или гипотиреоз встречается примерно у 2 % женщин и 0,2 % мужчин в Великобритании. Заболеваемость гипотиреозом и гипертиреозом у женщин составляет 4,1/1000 и 0,8/1000 в год соответственно, но значительно ниже у мужчин в обоих случаях (0,6/1000 в год). Более свежие данные указывают на более высокую заболеваемость, например, 4,98 (женщины) и 0,88/1000/год (мужчины) для гипотиреоза и 0,77 (женщины) и 0,14/1000/год (мужчины) для гипертиреоза. Частота явных нарушений функции щитовидной железы может зависеть от потребления йода населением. Основными причинами гипотиреоза в развитых странах являются болезнь Хашимото и удаление щитовидной железы (радиоактивный йод, хирургическое вмешательство и лекарственные препараты); и тиреотоксикоза – болезнь Грейвса (БГ) в 70%, токсический многоузловой зоб (ТМНЗ) и токсическая аденома (ТА). Субклиническая дисфункция щитовидной железы (чаще у женщин и лиц пожилого возраста) диагностируется чаще в связи с широким распространением тиреоидных исследований в современной клинической практике.



Вывод: Таким образом, резюмируя вышеизложенное, мы можем с уверенностью сказать, что наиболее распространенной причиной заболеваний щитовидной железы во всем мире является дефицит йода, который у некоторых вызывает зоб и гипотиреоз. Однако аутоиммунное заболевание щитовидной железы является преобладающей формой дисфункции щитовидной железы в развитых странах.

