

СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ РАСТОРОПШИ ПЯТНИСТОЙ И МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ.

Сирочева Ш. М.

Шерматова И. Б.

Ташкентский фармацевтический институт,

г.Ташкент, Республика Узбекистан

e-mail: sirocevasahnoza@gmail.com,

тел: (+99894) 750-55-47

Актуальность:

Заболевания печени – это один из самых распространенных заболеваний на сегодняшний день. Расторопша пятнистая (РП), является одним из самых эффективных препаратов с гепатопротекторным действием (ГД).

Цель исследования: Рассказать про механизмы, которые обуславливают ГД. Ознакомить с лекарственными средствами (ЛС), содержащие активное вещество РП.

Материалы и методы:

Был проведен анализ, имеющийся литературы. Объект исследования – плоды расторопши, ибо концентрация активного вещества в плодах наивысшая.

Результаты:

Расторопша пятнистая (лат. *Silybum marianum*) – это однолетняя и двулетняя травянистое растение, трава с высокой лекарственной ценностью. Активно используется для лечения и профилактики заболеваний печени. Плоды расторопши и ее семена содержат биологически активные вещества (БАВ). Основными БАВ являются силимарин, он представляет собой смесь четырех основных изомерных соединений – силикрстина (20%), силидианина (10%) и силибинина (60-70%) и изосилибин (5%).

На основе плодов расторопши разработана серия лекарственных препаратов. В таблице 1. Приведены ЛС, содержащие активное вещество – силимарин (Silymarin). Эти препараты зарегистрированы в Узбекистане и активно продаются.



№	Торговое название	Международное название	Страна-производитель	Фармакотерапевтическая группа
1	Карсил Форте	Silymarin	Болгария	Гепатопротектор
2	Карсил	Silymarin	Болгария	Гепатопротектор
3	Силарсил	Silymarin	Турция	Гепатопротектор
4	Силиренс	Silymarin	Индия	Гепатопротектор
5	Дарсил	Silymarin	Украина	Гепатопротектор

Таблица 1.

Гепатопротекторным действием расторопши обусловлено несколькими механизмами, такими как:

- 1) Антиоксидантное действие - благодаря этому действию, расторопша помогает предотвратить преждевременное старение клеток и развитие хронических заболеваний печени.
- 2) Стимуляция синтезов белка - после сложных реакций, силимарин стимулирует восстановительную способность печени и образование новых гепатоцитов.
- 3) Противовоспалительное действие (ПД) - силимарин снижает выработку медиаторов воспаления и оказывает общее ПД на организм.

Выводы:

Расторопша пятнистая повышает функциональные способности гепатоцитов, которые выводят различные биологические продукты, а также поддерживает их устойчивость к различным видам патогенных воздействий.

