

ETNOSPORTNING BUGUNGI KUN UCHUN DOLZARBLIGI VA AHAMIYATI

Qodirova O'g'iloy Istam qizi
O'zbekiston davlat jurnalistika va ommaviy
kommunikatsiyalar universiteti magistranti

Sag'dullayev Ma'ruf Ilhom o'g'li
Toshkent tibbiyot akademiyasi Pedagogika,
psixologiya va tillar kafedrasida assistenti

Annotatsiya:

Etnosport xalqning madaniy merosini saqlash va rivojlantirish maqsadida o'tkaziladigan milliy sport turlaridan iborat. Ushbu maqolada etnosportning bugungi kun uchun dolzarbligi va ahamiyati tahlil qilinadi. Etnosportning milliy o'zlikni saqlash, sog'lom turmush tarzini rivojlantirish, jamiyatni birlashtirish va yosh avlodni tarbiyalashdagi roli muhokama qilinadi. Shuningdek, etnosportni rivojlantirish va qo'llab-quvvatlash bo'yicha amaliy chora-tadbirlar keltiriladi.

Kalit so'zlar: Etnosport, milliy sport turlari, madaniy meros, sog'lom turmush tarzi, milliy qadriyatlar, jamiyatni birlashtirish, yosh avlod tarbiyasi, turizm, milliy g'urur, ilmiy tadqiqotlar.

Etnosportning Dolzarbligi

1. Milliy o'zlikni saqlash: Etnosport xalqning tarixiy va madaniy merosini saqlashda muhim rol o'ynaydi. Bu sport turlari avloddan-avlodga o'tib kelayotgan urf-odatlar va an'analarni saqlab qolish va kelajak avlodlarga etkazish imkonini beradi.
2. Sog'lom turmush tarzini rivojlantirish: Etnosport inson salomatligini mustahkamlashda muhim vosita hisoblanadi. Milliy sport turlari jismoniy faollikni oshirib, sog'lom turmush tarzini targ'ib qiladi.
3. Jamiyatni birlashtirish: Etnosport turli yoshdagi va ijtimoiy qatlamdagi odamlarni birlashtiradi. Bu sport musobaqalari jamoatchilikni birlashtirib, hamjihatlikni mustahkamlashga xizmat qiladi.

Etnosportning Ahamiyati

1. Madaniy merosni targ'ib qilish: Etnosport orqali xalqning milliy qadriyatlari, urf-odatlar va an'analari keng ommaga targ'ib qilinadi. Bu esa milliy o'zlikni mustahkamlashga xizmat qiladi.



2. Turizmni rivojlantirish: Etnosport musobaqalari va tadbirlari turizm sohasini rivojlantirishda katta rol o'ynaydi. Chet ellik sayyohlar uchun milliy sport turlarining namoyishi va musobaqalari katta qiziqish uyg'otadi.

3. Yosh avlodni tarbiyalash: Etnosport yoshlar uchun nafaqat jismoniy, balki ma'naviy tarbiya vositasi hamdir. Milliy sport turlari orqali yosh avlod milliy qadriyatlar va urf-odatlariga hurmat bilan qarashni o'rganadi.

4. Milliy g'ururni mustahkamlash: Etnosport xalqning milliy g'ururini mustahkamlashda katta ahamiyatga ega. Milliy sport turlarida muvaffaqiyatga erishgan sportchilar xalq orasida qahramonlar sifatida qabul qilinadi.

Maktab va oliy ta'lim muassasalarida etnosport bo'yicha maxsus dasturlar va darslarni tashkil etish. Bu yosh avlodni milliy sport turlari bilan yaqindan tanishtiradi va ularni sportga jalb qiladi.

Har yili an'anaviy etnosport musobaqalari va festivallarni o'tkazish orqali milliy sport turlarini ommalashtirish. Bu tadbirlar milliy sportga bo'lgan qiziqishni oshiradi va keng jamoatchilikni jalb qiladi.

Etnosport bilan shug'ullanuvchi sportchilarga davlat va xususiy sektor tomonidan qo'llab-quvvatlash va rag'batlantirish mexanizmlarini joriy etish. Bu sportchilarning motivatsiyasini oshiradi va ularni yangi yutuqlarga erishishga undaydi.

Televidenie, radio, gazeta va internet orqali etnosportning ahamiyati va uning yutuqlarini keng yoritish. Bu milliy sport turlarini ommalashtirish va xalq orasida qiziqish uyg'otishga xizmat qiladi.

Etnosportning tarixiy va madaniy ahamiyatini o'rganish bo'yicha ilmiy tadqiqotlar o'tkazish va loyiha dasturlarini ishlab chiqish. Bu sohadagi bilimlarni kengaytiradi va etnosportning rivojlanishiga yangi imkoniyatlar yaratadi.

Xulosa

Etnosport bugungi kunda xalqning madaniy merosini saqlash, sog'lom turmush tarzini rivojlantirish, jamiyatni birlashtirish va yosh avlodni tarbiyalashda katta ahamiyatga ega. Milliy sport turlari nafaqat sport faoliyatini, balki milliy qadriyatlarni, urf-odatlarini va an'analarni saqlash va keng ommaga targ'ib qilish vositasi hamdir. Etnosportning rivojlanishi milliy g'ururni mustahkamlash, turizmni rivojlantirish va yosh avlodni milliy ruhda tarbiyalashga xizmat qiladi.

Etnosportni rivojlantirish va qo'llab-quvvatlash orqali milliy qadriyatlarni saqlab qolish va ularni kelajak avlodlarga etkazish mumkin. Shu sababli, etnosportni rivojlantirish har birimizning burchimizdir va bu yo'lda barcha imkoniyatlardan foydalanishimiz zarur. Milliy sport turlarini keng ommaga tanishtirish, musobaqalar



va festivallarni o'tkazish, sportchilarni qo'llab-quvvatlash, va ilmiy tadqiqotlarni rivojlantirish orqali biz etnosportning dolzarbligini va ahamiyatini yanada oshirishimiz mumkin.

Foydalanilgan Adabiyotlar:

1. Axborot portallari va maqolalar:

- "Etnosport: Milliy qadriyatlarni saqlash va rivojlantirish", O'zbekiston Milliy axborot agentligi (UzA), 2022.
- "Etnosportning sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishdagi o'rni", O'zbekiston Sport portali, 2023.

2. Ilmiy tadqiqotlar va dissertatsiyalar:

- "O'zbekistonda etnosportning rivojlanishi va uning ahamiyati", Navoiy Davlat Pedagogika Instituti, 2021.
- "Milliy sport turlarining yosh avlod tarbiyasidagi roli", Toshkent Davlat Pedagogika Universiteti, 2020.

3. Kitoblar va monografiyalar:

- Karimov, I. "O'zbekiston xalqining milliy sport turlari", Toshkent: Fan nashriyoti, 2019.
- Usmonov, B. "Milliy qadriyatlarni saqlash va rivojlantirish yo'lida", Toshkent: Sharq nashriyoti, 2020.

4. Tadbirlar va hisobotlar:

- "Etnosport festivali: Milliy an'analar va zamonaviy sport", O'zbekiston Respublikasi Sport qo'mitasi hisobotlari, 2022.
- "Etnosportning turizmni rivojlantirishdagi o'rni", O'zbekiston Turizm va Sport vazirligi hisobotlari, 2023.

