

РИСК РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА СРЕДИ ЛИЦ С НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬЮ И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Сайфутдинова Раиса Шарабиддиновна

к.м.н., доцент кафедры неонатологии, эндокринологии,
неврологии и психиатрии и ФПК и ПП врачей при АГМИ,

Назирова Зарнигор Азаматовна

врач эндокринолог в ООО “Ёлкин медсервис”

Турсунова Зебо Азаматовна

ассистент кафедры “Предметы терапевтического направления” при ФМИОЗ

Введение:

В настоящее время в мире наблюдается неуклонный рост распространенности сахарного диабета (СД). Рост распространенности заболевания происходит в основном за счет СД 2 типа, на который приходится 85–95 % всех случаев заболевания. При этом у 50 % СД протекает скрыто. Одним из основных факторов риска СД 2 типа является возраст. Во многом это связано с тем, что с возрастом идет накопление

других факторов риска развития СД 2 типа. Еще одним немодифицируемым фактором риска СД 2 типа является наследственная предрасположенность (НП). Известно, что риск заболеть СД 2 типа у лиц, имеющих одного или более родственников первой линии с СД, выше в 2,6 раз. Лица с гипертонической болезнью (ГБ) также входят в группу риска развития СД 2 типа.

Цель исследования: Изучить риск развития СД 2 типа среди лиц с НП и ГБ.

Материалы и методы: Было обследовано 50 мужчин и женщин в возрасте от 50-60 лет, имеющих избыточный вес и ожирение различной степени, находившихся на стационарном лечении. Больным определялся уровень глюкозы капиллярной крови натощак, проводился оральный тест толерантности к глюкозе (ОТТГ), с определением постнагрузочного уровня глюкозы, проводились антропометрические исследования для определения ИМТ, окружности живота, были собраны анамнестические данные, для



выявления наследственности, образа жизни и привычек питания. Обследуемые были разделены на три группы:

- 1 Группа– Лица с ГБ и НП к СД 2;
- 2 Группа– Лица с ГБ без НП к СД 2;
- 3 Группа– Лица без ГБ и без НП к СД 2

Результаты: У лиц 1 группы: Нарушенная толерантность к глюкозе (НТГ) (7,8 -11,0 ммоль/л) выявилась у 33,3 % обследуемых, у 44,44 % был диагностирован впервые выявленный диабет. Показатели гликемии у 22,2 % обследуемых соответствовали норме. У лиц 2 группы: НТГ выявилась у 33,3 % обследуемых, у 26,6 % был диагностирован СД, у 40 % лиц уровень тощачковой и постнагрузочной глюкозы соответствовали норме. Среди лиц 3 группы: НТГ выявилась у 14,4 %, показатели гликемии у 14,2 % соответствовали СД, 71,4 % обследуемых имели нормальные уровни тощачковой и постнагрузочной глюкозы.

Выводы:

1. Число больных с впервые выявленным диабетом среди лиц с НП по СД и ГБ в 1,7 раз выше, чем у лиц без НП, но с ГБ и в 3,6 раз выше в сравнении с лицами без НП и без ГБ.
2. Число больных с НТГ среди лиц с НП и ГБ в 2,3 раза выше в сравнении с лицами без этих факторов риска.
3. Больные с АГ, имеющие НП по СД находятся в группе высокого риска развития СД 2 типа. Является необходимым проведение ОТТГ для раннего диагностирования СД 2 типа и определения ранних нарушений углеводного обмена.

