

## ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ФОРМЫ ТЕЧЕНИЯ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Рахимов Шермат Исматович

Актуальность темы. Бухарский государственный медицинский институт  
[shermat.rahhimov@bk.ru](mailto:shermat.rahhimov@bk.ru)

Пост-COVID-синдром, также известный как длительный COVID, относится к симптомам, сохраняющимся более трех недель после постановки диагноза COVID-19. Мы рассмотрели текущие данные о пост-COVID-синдроме, сосредоточив внимание на его клинических проявлениях и решая проблемы его лечения в первичной медико-санитарной помощи. Заболеваемость пост-COVID-синдромом оценивается в 10–35%, тогда как у госпитализированных пациентов она может достигать 85%. Усталость является наиболее частым симптомом, о котором сообщается в 17,5–72% случаев после COVID, за которым следует остаточная одышка с частотой 10–40%. Психические проблемы, боли в груди, обонятельная и вкусовая дисфункция могут наблюдаться у 26, 22 и 11% пациентов соответственно.

Более трети пациентов с пост-COVID-синдромом имеют сопутствующие заболевания, наиболее распространенными из которых являются гипертония и сахарный диабет. Помимо длительной продолжительности симптомов, скудные опубликованные данные указывают на то, что большинство пациентов с посткоронавирусным синдромом имеют хороший прогноз без каких-либо дальнейших осложнений или летальных исходов. Учитывая клинический спектр пациентов с пост-COVID-синдромом, большинство из них будут вести специалисты первичной медико-санитарной помощи в сочетании с ранее существовавшими или новыми сопутствующими заболеваниями, что, в свою очередь, может увеличить бремя COVID-19 на первичном звене здравоохранения.

В заключение, примерно у 10% пациентов с COVID-19 симптомы могут сохраняться более трех недель, что соответствует критериям пост-COVID-синдрома. Специалисты первичной медико-санитарной помощи играют ключевую роль в ведении пациентов с посткоронавирусным синдромом.

**Цель исследования:** изучение аспектов диагностики, распространенность, формы течения постковидный синдром



### **Методы.**

Мы прочитали аннотации 125 статей и отобрали 60 статей по их актуальности. Из них в текущем обзоре использовано 45 статей, в том числе пять обзорных статей, посвященных COVID-19, его осложнениям и услугам первичной медико-санитарной помощи, а также одна научная книга. Были отобраны статьи, посвященные наиболее частым симптомам пост-COVID-синдрома. Оценка качества включенных исследований была основана на том факте, что были выбраны только рецензируемые исследования, опубликованные в основных медицинских журналах и посвященные посткоронавирусному синдрому. Мы также включили информацию с семи официальных сайтов общественного здравоохранения и науки.

### **Заключение.**

Пост-COVID-синдром, от которого страдают примерно 10% пациентов с COVID-19, не ограничивается пациентами с тяжелым острым течением COVID-19. Симптомы пост-COVID-синдрома обычно легкие, со временем улучшаются, а предикторы не выявлены. Усталость, одышка, боль в груди, проблемы с психическим здоровьем, а также длительная обонятельная и вкусовая дисфункция являются наиболее распространенными симптомами посткоронавирусного синдрома. Ожидается, что первичная медико-санитарная помощь будет играть жизненно важную роль в ведении пациентов с посткоронавирусным синдромом.

