

## ПРИМЕНЕНИЕ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ КОМБИНИРОВАННОЙ ЛЕЧЕНИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Юлдашева Сайёра Худайбергеновна,

Рузметова Инобат Янгибаевна.

Ассистенты кафедры «Внутренних болезней, реабилитологии и народной  
медицины» Ургенчского филиала Ташкентской медицинской академии,  
Республика Узбекистан. Город Ургенч

### Введение:

Астма является одним из наиболее распространенных хронических воспалительных заболеваний, связанных с обратимой обструкцией воздушного потока, гиперреактивностью дыхательных путей и ремоделированием дыхательных путей. Это заболевание оказывает значительное влияние на отдельных людей, их семьи и общество.

**Целью проведенного исследования** была оценка возможности применения корень солодки в комплексной терапии бронхиальной астмы .

**Задачи исследования:** определить эффективность лекарственной растении «корень солодки» в комплексной терапии бронхиальной астмы .

### Методы исследования

В ОММПЦ на отделении пульмонологии были обследованы 40 пациентов в течении 2 месяцев болеющие бронхиальной астмой. Пол и возраст были поделены в рандомном порядке.

Первые 20 пациенты ( 1 группа) лечились исключительно медикаментозным лечением.

Остальное 20 пациентов ( 2 группа)- комбинированным лечением, медикаментозное+фитотерапия.

**Медикаментозное лечение.**

**Комбинированное лечение (медикаментозное+фитотерапия)**

**Остальные 20 пациентов помимо вышеперечисленному медикаментозному лечению получали дополнительно фитотерапию:**

1. Солодка голая (корни) Принимать в виде настоя по  $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{3}$  стакана 3–5 раз в день после еды при бронхоспазме



**Результаты:** У пациентов получившие комбинированное лечение на 40% быстрее вылечились симптомы. Наблюдалось улучшение состояния здоровья. Не значительные побочные эффекты в виде головных болей, головокружений, тошнота рвота, у второй группы пациентов встречались на 23% меньше чем у первой группы пациентов которые получали исключительно медикаментозное лечение.

**Вывод:** Оказалось что комбинированное лечение БА является эффективным при условии соблюдения осторожности расчёта доз.

