

KUYISHDA BIRINCHI TIBBIY YORDAM

Xoldorova Ma'rifatxon Nazirxo'dja qizi

Abu ali ibn sino nomidagi marg'ilon jamoat salomatligi texnikumi

Anotatsiya

Ushbu maqolada kuyish uchun birinchi yordam bo'yicha keng qamrovli qo'llanma berilgan. U kuyish turlari, zudlik bilan qilinadigan harakatlar, davolash usullari, potentsial natijalar va eng yaxshi amaliyotlar bo'yicha munozaralarni o'z ichiga olgan muhim ma'lumotlarni o'z ichiga oladi. Ushbu ko'rsatmalarni tushunish va qo'llash orqali odamlar kuyish jarohatlari uchun o'z vaqtida va samarali birinchi yordam ko'rsatishlari mumkin.

Kalit so'zlar: kuyish, birinchi yordam, tezkor harakatlar, davolash usullari, natijalar, eng yaxshi amaliyotlar.

Аннотация

Эта статья представляет собой исчерпывающее руководство по оказанию первой помощи при ожогах. Он содержит важную информацию, включая обсуждение типов ожогов, немедленных действий, методов лечения, потенциальных результатов и передовой практики. Понимая и применяя эти рекомендации, люди могут своевременно и эффективно оказывать первую помощь при ожоговых травмах.

Ключевые слова: ожог, первая помощь, Быстрые действия, лечение, результаты, передовой опыт.

Anotation.

This article provides a comprehensive first aid guide for burns. It contains important information that includes discussions on types of burns, immediate actions, treatments, potential outcomes, and best practices. By understanding and applying these guidelines, people can provide timely and effective first aid for burn injuries.

Keywords: burn, first aid, quick action, treatments, results, best practices

Kuyish-bu turli xil sharoitlarda, shu jumladan uyda, ish joyida va ochiq havoda paydo bo'lishi mumkin bo'lgan keng tarqalgan shikastlanish turi. Kuyish uchun tezkor va tegishli birinchi yordam natijalarni sezilarli darajada yaxshilaydi va

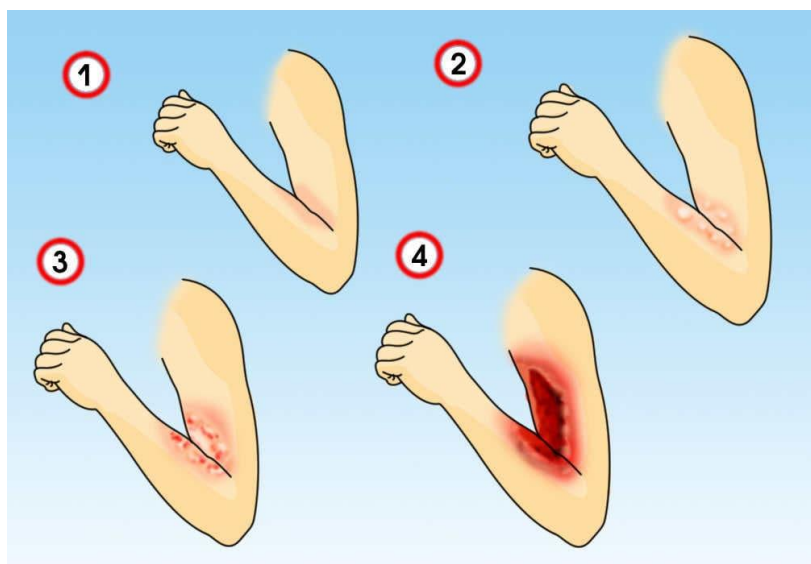


asoratlarni kamaytiradi. Ushbu maqola kuyish jarohatlari uchun dastlabki yordamni qanday boshqarish bo'yicha bosqichma-bosqich ko'rsatma berishga qaratilgan bo'lib, tiklanishning eng yaxshi imkoniyatlarini ta'minlaydi.

Kuyish turlari:

- Birinchi darajali kuyishlar: terining faqat tashqi qatlamiga ta'sir qiladigan yuzaki kuyishlar.
- Ikkinchi darajali kuyishlar: pufakchalar va kuchli og'riqlar bilan tavsiflangan terining tashqi qatlamiga ham, pastki qatlamiga ham ta'sir qiladi.
- Uchinchi darajali kuyishlar: terining barcha qatlamlari bo'ylab cho'zilgan kuchli kuyishlar, ko'pincha oq yoki kuygan teriga olib keladi.

Kuyish klassifikatsiyasi va uning darajalari



Zudlik Bilan Harakatlar:

- Xavfsizlik: yordam berishdan oldin o'zingiz va jarohatlangan odamning xavfsizligini ta'minlang.
- Yonish jarayonini to'xtating: odamni issiqlik manbasidan olib tashlang yoki olovni o'chiring.
- Kuyishni baholang: kuyishning og'irligi va darajasini aniqlang.
- Kuyishni sovutib oling: terining haroratini pasaytirish uchun zararlangan hududga taxminan 10-20 daqiqa davomida salqin (sovuq emas) suv quyung.
- Cheklovchi narsalarni olib tashlang: kuygan joydan kiyim yoki zargarlik buyumlarini muloyimlik bilan olib tashlang yoki kesib oling, chunki shish paydo bo'lsa, ular torayishi mumkin.



• Kuyishni yoping: kuyish joyini yopish uchun toza, yopishmaydigan kiyim yoki matodan foydalaning, infeksiya xavfini kamaytiring.

Davolash Usullari:

• Og'riqni yo'qotish: asetaminofen yoki ibuprofen kabi retseptsiz og'riq qoldiruvchi vositalarni ko'rsatmalarga muvofiq boshqaring.

• Kuyishni kiyintirish: kuyishni yopish uchun steril doka yoki toza matodan foydalaning, to'g'ridan-to'g'ri yaraga yopishtiruvchi materiallardan saqlaning.

Qilmang:

• Pop pufakchalari.

• To'g'ridan-to'g'ri kuygan joyga muz yoki juda sovuq suv surting.

• Kuyish joyida yopishqoq bandaj yoki kremlardan foydalaning.

Tibbiy yordamga murojaat qiling, agar:

• Kuyish katta maydonni egallaydi.

• Kuyish chuqur yoki uchinchi darajali kuyish kabi ko'rinadi.

• Kuyish yuz, qo'llar, oyoqlar, jinsiy a'zolar yoki katta bo'g'inlar kabi sezgir joylarga ta'sir qiladi.

Kuyish uchun tezkor va tegishli birinchi yordam:

• Og'riq va noqulaylikni engillashtiring.

• Kuyish joyiga ko'proq zarar etkazilishining oldini oling.

• Infektsion xavfini minimallashtiring.

• Sog'ayish jarayonini osonlashtiring.

• Uzoq muddatli asoratlar ehtimolini kamaytiring.

• Agar kerak bo'lsa, muvaffaqiyatli tibbiy davolanish imkoniyatini oshiring.

Kuyish jarohatlarida birinchi yordamni to'g'ri qo'llash muvaffaqiyatli natijalar uchun juda muhimdir. Kuyishni sovutish, hududni himoya qilish va kerak bo'lganda tibbiy yordamga murojaat qilish orqali odamlar to'liq tiklanish imkoniyatlarini sezilarli darajada oshirishi mumkin. Bundan tashqari, turli xil kuyish turlari va ularning zo'ravonligi haqidagi bilimlar tegishli harakat yo'nalishini aniqlashga yordam beradi.

Xulosa va takliflar:

Kuyish uchun tezkor va samarali birinchi yordam odamning tiklanishining umumiy natijalarida sezilarli farq qilishi mumkin. Kuyishlarni davolashning to'g'ri tartib-qoidalariga o'rgatish va favqulodda vaziyatlarda xotirjamlikni saqlash juda muhimdir. Muntazam ravishda birinchi tibbiy yordam ko'rsatish va turli xil sharoitlarda birinchi yordam to'plamlariga kirish tavsiya etiladi. Bundan tashqari,



og'ir yoki keng kuyishlar uchun professional tibbiy yordamga murojaat qilish eng yaxshisini ta'minlash uchun juda muhimdir

Foydalanilgan adabiyotlar

1. N.R. Ochilova, G. S. Muratova, D.R Karshieva. The Importance of Water Quality and Quantity in Strengthening the Health and Living Conditions of the Population. CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES 2 (5), 399-402. 2021.
2. М.Р Амонов, Р.А Исматова, Д.Р Каршиева, Н.Р Очилова. Разработка нового состава шпихтующей композиции. Материалы международной научной конференции «Инновационные решения инженерно.2019.
3. А.А Мажидов, Д.Р Каршиева, Н.Р Очилова. Физико-механические свойства напечатанных хлопчатобумажных тканей с загусткой на основе модифицированного крахмала, с карбокиметилцеллюлозой и серицином. Universum: технические науки, 33-37.2019.
4. A.N Asadulloev, N.R Ochilova, O.G Jabbarova. Healthy lifestyle. ACADEMICIA: AN INTERNATIONAL MULTIDISCIPLINARY RESEARCH JOURNAL 11 (1), 1835. 2021.
5. Kuyish - turlari, darajalari va birinchi yordam ko'rsatish usullari | Avitsenna
6. Kuyishda birinchi yordam: nima mumkin va nima mumkin emas? — «Daryo»

