

SAMIMIY INSON VA SAMIMIY MUNOSABATLAR

Mirzakaamolova Sadoqatxon Sayidaxmadovna
Teacher of Navai State Pedagogical Institute

G'afforova Asila Kamol qizi
Student of Navoi State Pedagogical Institute

Annotatsiya: Samimiylik insonning eng qimmatli fazilatlaridan biridir. Bu so'zning sinonimi halollik, rostgo'ylik kabi tushunchalardir. Samimiylik - bu haqiqiy his-tuyg'ular va ularning so'zda va xatti-harakatlarda qanday namoyon bo'lishi va boshqalarga taqdim etilishi o'rtasida hech qanday qarama-qarshiliklar mavjud emasligidir. Xushmuomala va boshqalarning his-tuyg'ulariga e'tiborli bo'lish, albatta, muhim, lekin sodir bo'layotgan voqealarni yashash va hayot yo'limizdagi voqealarni ichki yoki muloqot orqali amalga oshirish qobiliyati kabi muhimdir. Va bu erda har birimiz kim bilan ochiq bo'lishni xohlashimizni o'zimiz tanlashimiz kerak.

Kalit so'zlar: Xushmuomalalik, madaniy nutq, hallollik, shaxslararo munosabat, befarqlik, xudbinlik.

Shaxslararo muloqot madaniyati nutq, aqliy xususiyatlar, o'ziga xos ijtimoiy munosabatlar va tafakkurning o'ziga xos xususiyatlariga asoslangan muloqot madaniyatini rivojlantirishni o'z ichiga oladi. Chuqur hissiy, shuningdek, mazmunli muloqotga ehtiyoj yuqori. Bu ehtiyoj insonga empatiya xos bo'lganida qondiriladi, bu boshqa odamlarning tajribalariga hissiy munosabatda bo'lish, shuningdek, ularning tajribalari, his-tuyg'ulari, fikrlarini tushunish, ularning ichki dunyosiga kirish, hamdardlik, hamdardlik bildirish qobiliyati sifatida tushuniladi

O'zaro munosabatlardagi samimiylik nima ekanligini, bu munosabatlar uning ishtirokchilari tomonidan qanday boshdan kechirilganligi va saqlanib qolganligi bilan tavsiflanishi mumkin. Samimiy munosabat ma'lum bir befarqlik bilan bog'liq, ya'ni munosabatlarda yuzaga keladigan hamma narsa boshdan kechiriladi va bevosita ifodalanadi. Agar biror kishi yon maqsadlarni ko'zlamay, moddiy yoki ma'naviy manfaatlariga ega bo'lmasdan munosabatlarga kirsam, uning sherigiga bo'lgan munosabatini samimiy deyish mumkin, ammo mavjud munosabatlarning o'zi ikkala sherik ham ochiqchasiga samimiy bo'ladi. Ko'pincha samimiylik, aksincha, u ishtirok etadigan barcha vaziyatlarda o'zini namoyon qiladigan shaxsning xususiyati va bu ma'noda, ma'lum jihatlarda samimiylik, umuman



olganda, boshqa shaxslar bilan halol munosabatda bo'lishning umumiy tendentsiyasining faqat bir qismi ekanligi aytiladi.

O'zaro munosabatlarda halol va ochiq bo'lish o'zimizga hisob berish va hayot davomida biz bilan nima sodir bo'layotganini, biz izlayotgan narsalar haqida boshqalarga qanday idrok etishimiz va yashashimiz haqida aytib berishni anglatadi. Albatta, barchamiz nafaqat ijobiy his-tug'ularni boshdan kechiramiz. Ba'zida biz g'azab va xafagarchilikni, ishonchsizlikni, qo'rquvni boshdan kechiramiz - bizning tarbiyamiz va boshqalarni xafa qilishni istamasligimiz ko'pincha bizni jim qiladi. Xushmuomala va boshqalarning his-tuyg'ulariga e'tiborli bo'lish, albatta, muhim, lekin sodir bo'layotgan voqealarni yashash va hayot yo'limizdagi voqealarni ichki yoki muloqot orqali amalga oshirish qobiliyati kabi muhimdir. Va bu erda har birimiz kim bilan ochiq bo'lishni xohlashimizni o'zimiz tanlashimiz kerak.

Samimiyat so'zining ma'nosi, yuqorida aytib o'tganimizdek, ko'p qirrali. Bu bizning ichki mazmunimizga va atrofimizdagi dunyoga ochiqlik va boshqa odamlarni ular kimligi bilan bilishga qiziqish bilan bog'liq. Jamiyatda samimiylik halollik va manfaatsizlik sifatida baholanadi, lekin odob-axloq qoidalari, boshqa odamlarning his-tuyg'ularini ranjitmaslik uchun ehtiyot bo'lish talabi bilan chegaralanadi. Shaxslararo va ayniqsa sevgi munosabatlari uchun samimiylik sheriklarning haqiqiy tushinishi va o'zaro rivojlanishi uchun qulay asos sifatida muhimdir. Samimiylik insonning eng qimmatli fazilatlaridan biridir. Bu so'zning sinonimi halollik, rostgo'ylik kabi tushunchalardir. Samimiylik - bu haqiqiy his-tuyg'ular va ularning so'zda va xatti-harakatlarda qanday namoyon bo'lishi va boshqalarga taqdim etilishi o'rtasida hech qanday qarama-qarshiliklar mavjud emas. Muloqotda samimiylik bo'ladi, lekin munosabatlarda bo'ladi. Agar muloqotda samimiylik o'z his-tuyg'ularini erkin va jonli ifoda etishni nazarda tutsa, munosabatlardagi samimiylik "ikkinchi tub"ning yo'qligidan dalolat beradi va nafaqat samimiy so'zlarda, balki amal va ishlarda ham namoyon bo'ladi. Odamlar muloqotda juda samimiy bo'lishlari mumkin, lekin ayni paytda biznes va munosabatlarda ayyor bo'lishlari mumkin. Bundan tashqari, eng qiyin holat - bu odamning o'zi to'g'ri ish qilayotganiga ishonganida, garchi uning qalbining tubida u bunday emasligini tushunsa ham.

Demak, odamlar sizga samimiy munosabatda bo'lishlari uchun siz o'zingiz va eng avvalo o'zingizga nisbatan halol bo'lishingiz kerak. Ko'pincha odamlar o'z-o'zini aldash bilan shug'ullanadilar va o'z harakatlariga bahona topadilar. Ammo agar boshqalar sizning so'zlaringiz yoki harakatlaringizda yolg'on his qilsalar, o'zingizga samimiy munosabatda bo'lishingiz kerak emas.



FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI:

1. “Psixologiya” Uch. T-2. “Prospekt”. Moskva – 2004 G‘oziev E.G. Muomala psixologiyasi. T., 2001.
2. G‘oziev E.G. Muomala psixologiyasi. T., 2001.
3. Vedenskaya L.V, Pavlova L.A. Delovaya retorika: uchebnoe posobie dlya vuzov. – M.: IKS “MarT”, 2004. – 512 s.
4. Nemov R.S. Prakticheskaya Psixologiya Poznanie sebya: Vliyanie na lyudey: Posobie dlya uch-sya-M:Gumanit. Izd. Sentr VLADOS, 2003. – 320 s.

