

ВЗАИМОСВЯЗЬ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ С ЧАСТОТОЙ ОБОСТРЕНИЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

Раимкулова Н. Р.

Субханова З. Х.

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Актуальность

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) являются широко распространенными заболеваниями. Обострения ХОБЛ часто сопровождаются ухудшением клинического состояния пациента и снижением легочной функции. Хотя и предполагается взаимосвязь между этими двумя заболеваниями, общность механизмов остается недостаточно изученной. Э

Цель исследования. Оценить взаимосвязь ГЭРБ и частоту обострений и госпитализаций по причине обострения ХОБЛ.

Материалы и методы

В исследование были включены 72 больных со стабильной ХОБЛ. В течение одного года пациенты проходили проспективное наблюдение для выявления обострений ХОБЛ. Пациенты, принимающие антациды, были исключены из исследования.

Результаты

Частота ГЭРБ среди пациентов с ХОБЛ составила 25,4%. Обострения и госпитализации по причине ОХОБЛ значительно чаще встречались у пациентов с ГЭРБ по сравнению с теми, у кого ГЭРБ отсутствовала. Многофакторный анализ показал, что ГЭРБ и стадия ХОБЛ IV являлись значимыми предикторами госпитализации по причине обострения ХОБЛ. Тяжесть симптомов ГЭРБ также коррелировала с частотой обострений и госпитализаций ($r=0.51$).



Выводы

ГЭРБ является значимым фактором риска для пациентов с ХОБЛ, увеличивающим вероятность обострений и госпитализаций. Необходимы дальнейшие исследования для оценки профилактики обострений ГЭРБ у таких пациентов.

