

## КОРОНАВИРУС- СИМПТОМЫ, МЕРЫ ЗАЩИТЫ

Хамидова Зилола

Тухтаева Муборак

Преподаватели Техникума Общественного  
Здоровья имени Абу Али ибн Сина

### Аннотация:

Коронавирусы (CoV) — это семейство вирусов, которые могут вызывать заболевания, начиная от обычной простуды и заканчивая серьезными заболеваниями, такими как ближневосточный респираторный синдром (MERS-CoV) и тяжелый острый респираторный синдром (SARS-CoV). Новый коронавирус (nCoV) — это новый штамм вируса, который ранее не выявлялся у людей.

О коронавирусной болезни

Коронавирусы относятся к зоонозам, то есть возбудителям, передающимся от животных к человеку. По результатам тщательных исследований установлено, что источником инфекции SARS-CoV у человека является вивера, а MERS-CoV – одногорбые верблюды.

Последний коронавирус, обнаруженный в Китае, называется COVID-19, и он способен вызвать очень серьезное заболевание.

ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

COVID-19 — это инфекционное заболевание, вызванное недавно обнаруженным коронавирусом. До вспышки в Ухане, Китай, в декабре 2019 года о новом вирусе и заболевании ничего не было известно.

СИМПТОМЫ COVID-19

Наиболее распространенные симптомы COVID-19 включают лихорадку, усталость и сухой кашель. У ряда пациентов могут наблюдаться различные боли, насморк, фарингит или диарея. Как правило, эти симптомы развиваются постепенно и стихают. У некоторых инфицированных людей нет симптомов или ухудшения состояния.

Симптомы коронавируса (COVID-19).

У большинства людей (около 80%) заболевание заканчивается выздоровлением, не требующим специфических терапевтических мероприятий.



В каждом шестом случае заболевания COVID-19 развиваются серьезные симптомы из-за развития дыхательной недостаточности. Высокую вероятность тяжелого течения заболевания имеют люди пожилого возраста, а также люди с соматическими заболеваниями, такими как артериальная гипертензия, болезни сердца или сахарный диабет. Заболевание заканчивается летальным исходом примерно в 2% случаев. Если наблюдается повышение температуры, кашель или затруднение дыхания, рекомендуется немедленно обратиться к врачу.

### КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИРУС

SARS-CoV-2 может передаваться от других инфицированных людей. Заболевание может передаваться от человека к человеку через мелкие капли, выделяющиеся изо рта и носа при кашле или чихании. Эти капли падают на окружающие предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться, прикоснувшись к таким предметам или поверхностям, а затем прикоснувшись к своим глазам, носу и рту.

Кроме того, инфекция может передаваться при непосредственном вдыхании таких мелких капель жидкости. Вот почему так важно держаться на расстоянии не менее 1 метра от инфицированных людей или «социального дистанцирования».

ВОЗ проводит исследования путей передачи COVID-19 и будет публиковать информацию по мере ее поступления.

### МОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК БЕЗ СИМПТОМОВ ЗАРАЗАТЬСЯ COVID-19?

Вирус в основном распространяется через небольшие капли, выделяющиеся из дыхательных путей человека при кашле или чихании. В этом случае риск передачи вируса от пациентов без каких-либо симптомов очень низок.

С другой стороны, у многих людей симптомы COVID-19 очень легкие. Особенно это наблюдается на ранних стадиях заболевания. Таким образом, существует риск заражения COVID-19 от человека, который лишь слегка кашляет, даже если он не чувствует себя плохо.

По данным ВОЗ, существует также вероятность передачи вируса через фекалии пациента. Однако этот показатель очень мал и не играет большой роли в распространении заболевания. Существование такого риска еще раз подтверждает важность тщательного мытья рук после выхода из туалета и перед едой.



**Литературы:**

1. X.N Fayziyev. « Сестринский уход за детьми » Toshkent, «Ilm ziyo» nashriyoti, 2008 yil
2. K.S Inomov. «Pediatriyada hamshiralik ishi» Toshkent, 2007 yil
3. [www.ziyonet.uz](http://www.ziyonet.uz)
4. <https://mymedic.uz/>

