

ОТРАВЛЕНИЕ ГРИБАМИ

Равшанова Иноят Эркиновна

Преподаватель Кокандского государственного
педагогического института

Среди пищевых отравлений очень часто встречаются отравления грибами. Особенно часто они отмечаются осенью и весной, хотя данные отравления нередки в течение всего года. Это объясняется тем, что при возросшем увлечении сбором грибов и их массовой заготовке люди недостаточно хорошо разбираются в них. Кроме того, к тяжелым последствиям может привести плохая обработка грибов или некачественное их приготовление.

Грибы - ценный продукт питания. По общепринятой классификации грибы делят на:

- съедобные;
- условно съедобные, т.е. требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу (сморчок, строчок, волнушка);
- ядовитые, которые содержат специфический для данного вида грибной токсин (яд);

Причинами острых отравлений обычно являются ядовитые или условно съедобные грибы. Из ядовитых грибов наиболее распространены бледная поганка, мухомор, некоторые виды ложных опят, сатанинский гриб.

Особенно тяжело протекает отравление бледной поганкой, при котором погибает до 90% отравившихся.

Этот гриб содержит две группы ядовитых веществ: быстро действующий фаллоидин и медленно действующий, но более токсичный аманитин. Оба они вызывают тяжелое поражение печени и почек.

При отравлении бледной поганкой можно выделить четыре периода:

Скрытый (длится от 8 до 24 часов с момента употребления грибов).

Поражение желудочно-кишечного тракта (длится от 1 до 6 суток). При этом организм в связи с поносом быстро теряет большое количество воды и необходимых для жизнедеятельности солей.

Нарушение функции печени и почек (начинается на 5 - 6-е сутки. Это приводит к судорогам икроножных мышц, посинению пальцев, падению сердечной деятельности.

Выздоровление с постепенным восстановлением функции пораженных органов (если не наступила смерть).

Симптомы отравления обычно появляются после скрытого периода. Они возникают внезапно и быстро усиливаются (тошнота, рвота, боли в животе, понос, иногда с примесью слизи и крови). У детей отравления протекают наиболее тяжело, развивается печеночная недостаточность, часто со смертельным исходом.

Отравление мухомором - явление довольно редкое, т.к. эти грибы по их внешнему виду трудно спутать со съедобными. Содержащийся в мухоморах яд мускарин вызывает двигательное возбуждение, судороги, сужение зрачков, повышение слюноотделения и потливости, боли в животе, тошноту, неукротимую рвоту. В дальнейшем появляется бред, галлюцинации. Первые признаки отравления возникают через 1/2 - 6 часов с момента употребления грибов.

Признаки отравления условно съедобными грибами (тошнота, рвота, понос) появляются через 1-3 часа после еды. Развивается оно под действием яда или в связи с плесневой или бактериальной инфекцией при употреблении грибов после неправильного хранения или плохой кулинарной обработки. Выздоровление происходит на 1-2-е сутки.

Строчки содержат гельвелевую кислоту, разрушающую эритроциты (гемолиз). Первые признаки отравления появляются через 6-10 часов, характеризуясь болью в животе, тошнотой, рвотой, головными болями. При тяжелом отравлении на 2-3 сутки на фоне гемолиза развивается желтуха. Гельвелевая кислота нестойка и легко разрушается при обычной кулинарной обработке грибов.

При любом, даже очень легком отравлении грибами или подозрении на него следует немедленно обратиться к врачу или доставить пострадавших в больницу. Оказывая помощь больным с острыми отравлениями грибами, необходимо помнить, что успех во многом зависит от своевременно начатого лечения независимо от первоначальной тяжести заболевания.

До прибытия врача больному очищают желудок и кишечник и укладывают его в постель. Желудок промывают теплой водой, соевым раствором или слабым раствором марганцовокислого калия.

Для очищения кишечника используют слабительное (касторовое масло или горькую соль), а для полного очищения - клизму. Потерю жидкости, вызванную рвотой и поносом, необходимо восполнить, поэтому больному дают выпить небольшими глотками подсоленную воду, которая ослабляет рвоту и тошноту, или крепкий чай.

При отравлении грибами ни в коем случае нельзя употреблять алкогольные напитки, т.к. они способствуют более быстрому всасыванию в организм грибных ядов.

Использованная литература:

1. Биринчи ёрдам. Учебник. Общество Красного креста: 2000.
2. Лапис Г.А. «Здоровье всей семьи», ИД «ВЕСЬ» Санкт-Петербург, 2003.
3. Шамсиев С.Ш., Шабалов Н.П., Эрман Л.В. «Руководство для участкового педиатра», Ташкент «Медицина». 1997.
4. Безопасность жизнедеятельности. С.В.Белов, В.Девисилов, 2003
5. Ф.Н.Баходиров. Анатомия человека, 2006